



# READAPTACIÓ CARDÍACA

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats

**Durada:** 30 hores lectives

**Calendari:** del 22 de febrer al 4 d'abril de 2021

**Curs online**

## PRESENTACIÓ

Les patologies cardiovasculars representen, a Espanya, la primera causa de mort, amb una taxa de mortalitat de 315/100.000 habitants. A Espanya, la incidència d'infart agut de miocardi se situa en 135 i 210 casos nous anuals per cada 100.000 homes i entre 29 i 61 per cada 100.000 dones d'entre 25 i 74 anys. En el cas de la insuficiència cardíaca, la prevalença en la població general suposa entre un 1,5 i un 2% i augmenta entre un 6 i un 10% a partir dels 65 anys.

D'altra banda, en els últims anys, els avenços en el tractament de la patologia cardíaca han incrementat de manera significativa la supervivència dels pacients, però han suposat també que un nombre important d'aquests pacients quedin, posteriorment a l'infart, amb cert grau de discapacitat física.

La investigació clínica en el camp de la rehabilitació cardíaca ha demostrat en els darrers anys, amb un alt grau d'evidència, que un programa d'exercici físic adequadament aplicat proporciona importants beneficis relacionats amb la qualitat de vida d'aquests pacients i amb la reducció de la taxa de mortalitat. Aquests són alguns dels beneficis que s'han trobat, entre molts altres.

Per tant, s'obre un camp de treball molt important per als fisioterapeutes, sobretot tenint en compte que, tot i disposar ja d'evidència científica, només un 3% d'aquests pacients són inclosos dins d'un programa de rehabilitació cardíaca

## DOCENTS

**Teresa Bladé.** Fisioterapeuta. Hospital de Mollet.  
**Susana Mena.** Fisioterapeuta. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

**Eva Pascual.** Fisioterapeuta. Hospital del Mar i Hospital de l'Esperança. Parc de Salut Mar de Barcelona.

**Cristina Ruiz.** Fisioterapeuta. Esteve Teijin Healthcare. Barcelona.

**Lourdes Vila.** Fisioterapeuta. Directora de la Unitat de Rehabilitació Cardíaca. Coordinadora del centre de cardiologia Cardiomedix de Barcelona

**Sònia Ruiz.** Cardiòloga. Unitat d'Insuficiència cardíaca. Hospital del Mar. Barcelona.



## OBJECTIUS

- Conèixer la valoració i el programa de readaptació a l'esforç dels pacients amb patologia cardíaca, diferenciant entre patologia cardíaca isquèmica i insuficiència cardíaca.
- En finalitzar el curs l'alumne serà capaç de:
  - Aplicar el tractament adequat al pacient que segueix un programa de rehabilitació cardíaca, tant si es tracta de patologia isquèmica com d'insuficiència cardíaca.
  - Interpretar una prova d'esforç de cares a aplicar els resultats en l'entrenament d'aquests pacients.
  - Realitzar un entrenament continu o intervàlic.
  - Programar i desenvolupar un entrenament de la musculatura respiratòria del pacient.
  - Desenvolupar les tècniques de relaxació més útils amb aquests pacients.

## TEMARI

- Record anatòmic del cor i els grans vasos.
- Fonaments de fisiologia cardiovascular
- Patologies cardíques.
- Comorbiditat en el pacient cardíac.
- Proves d'esforç.
- Electrocardiograma. Taller.
- Fisiologia de l'esport.
- Fisiologia de l'esport en el pacient cardíac.
- Què és la Rhb cardíaca i quines fases trobem.
- Objectius del tractament de fisioteràpia: indicacions, contraindicacions i beneficis.
- Anamnesis de Rhb Cardíaca. Interpretació de les proves complementàries: ergo d'esforç i eco-cardiograma.
- Programa de rehabilitació cardíaca:
  - Programa psicològic.
  - Programa nutricional.
  - Programa d'entrenament físic.
- Objectius del tractament de fisioteràpia del pacient amb cardiopatia. Tipus d'entrenament i ítems a valorar.
- Tractament del pacient cardíac ingressat



- Reeducació respiratòria. Tècniques d'estalvi energètic.
- Entrenament de la musculatura respiratòria. Taller.
- Depressió i ansietat en el pacient cardíac.
- Taller tècniques de relaxació.