



# INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN GERIATRÍA

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados

**Duración:** 30 horas lectivas

**Precio:** 260 €

**Calendario:** 14, 15 y 21, 22 de mayo de 2021

**Horario:** Viernes, de 16.00 h a 21.00 h, sábados,  
de 9.00 h a 14.00 h y de 15.30 h a 20.30 h

**Sede:** CFC, calle Segle XX, 78, 08032 Barcelona

## DOCENTES

**Marta Sabaté:** Fisioterapeuta respiratoria, Hospital Vall d'Hebron, Servicio de Rehabilitación cardiorrespiratoria desde 2008. Máster en Fisioterapia del tórax. Profesora asociada del grado de Fisioterapia UAB desde 2012. Profesora colaboradora en el grado y máster desde 2016 en EU Gimbernat. Coordinadora de la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria del CFC.

**Eva Pascual:** Fisioterapeuta. Máster en Fisioterapia del tórax. Fisioterapeuta respiratoria en el Hospital del Mar. Colaboradora docente en varias universidades. Coordinadora de la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria del CFC.

## PRESENTACIÓN

La Fisioterapia respiratoria es un ámbito de actuación del fisioterapeuta que requiere de una formación específica que aborde, no sólo el conocimiento de la patología, las técnicas de evaluación, diagnóstico y tratamiento, sino también la especificidad de los pacientes, en este caso de las personas mayores. Con la realización de este curso se ofrecen al fisioterapeuta las nociones básicas para realizar la evaluación del abordaje terapéutico.

## OBJETIVOS

Ofrecer los conocimientos esenciales de Fisioterapia respiratoria para su aplicación en el ámbito de la atención a la gente mayor. De manera específica, el alumno deberá:

- Alcanzar y profundizar en el conocimiento de la fisiología respiratoria del envejecimiento.
- Adquirir conocimientos sobre la valoración y el diagnóstico funcional de Fisioterapia respiratoria.
- Aplicar las técnicas terapéuticas más eficaces en geriatría.
- Saber interpretar parámetros y cuestionarios específicos de respiratorio de calidad de vida.

## TEMARIO

1. Conceptos básicos en Fisioterapia respiratoria:

- Anatomía y fisiopatología respiratoria en el envejecimiento
- Insuficiencia respiratoria. Oxigenoterapia. Pulsioximetría
- Patologías respiratorias del envejecimiento
- Paciente SAHS con tratamiento de CPAP: educación

2. Valoración en Fisioterapia respiratoria



- Evaluación de drenaje de secreciones
  - Evaluación de disnea
  - Exploración física del tórax
  - Pruebas de esfuerzo submáximo: prueba de caminar 6 minutos
  - Índice BODE: índice pronóstico de supervivencia
  - Cuestionarios de calidad de vida: genéricos y específicos de respiratorio
  - Pruebas complementarias: conceptos en espirometría
  - Tratamiento farmacológico: educación de inhaladores
3. Tratamiento en Fisioterapia respiratoria basado en la evidencia (I):
- Aerosolterapia
  - Técnicas de drenaje de secreciones: activas, pasivas. Taller práctico. Casos clínicos
  - Técnicas de reeducación ventilatoria: taller práctico. Casos clínicos
4. Tratamiento en Fisioterapia respiratoria basado en evidencia (II):
- Técnicas de control ventilatorio en las actividades de la vida diaria
  - Técnicas de trabajo ventilatorio de mantenimiento
  - Reentrenamiento al ejercicio. Tipos de programas. Taller práctico