



APLICACIÓN DEL CONCEPTO DE PNE EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 5 horas lectivas

Horario: de 9.00 a 14.15 h

Precio: 15 €

Calendario: 17 de julio de 2021

Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.
Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

DOCENTES

Arturo Goicoechea. Neurólogo. Jefe de la Sección de Neurología del Hospital de Santiago (Vitoria) hasta su jubilación.

Mayte Serrat. Fisioterapeuta y psicóloga. Coordinadora de la Comissió de Dolor Crònic del CFC. Responsable e investigadora principal de la Terapia Multicomponente de la Unitat d'Expertesa del Hospital Vall d'Hebron.

PRESENTACIÓN

La PNE (*Pain Neuroscience Education*, Educación en Neurociencia del Dolor) es un concepto que empieza a estar muy extendido entre los fisioterapeutas como uno de los mejores abordajes para el dolor crónico. Es necesario seguir ofreciendo este tipo de formación que guíe nuestra práctica clínica diaria. Esta formación servirá de introducción o marco conceptual a partir del cual empezar a trabajar todos los demás aspectos, tanto los psicosociales como los de ejercicio terapéutico.

Actualmente se considera al dolor como un contenido complejo de conciencia que integra componentes sensoriales (tisulares), cognitivos, emocionales y sociales. Todos ellos contribuyen a conformar el sentimiento de dolor y la mortificación e invalidez que conlleva. En el curso se analizarán, desde la perspectiva biológica (evolutiva), la importancia de todos ellos y la de la cultura como un factor que puede, por si solo, iniciar y mantener estados de alerta-protección innecesarios. Además se hará una introducción a la traslación a la práctica clínica de la PNE y el ejercicio terapéutico dando herramientas de inmediata aplicación para los asistentes.

OBJETIVOS

El curso pretende exponer el marco teórico del dolor desde la perspectiva de la biología del sistema neuroinmune, poniendo el acento en la importancia del aprendizaje, guiado por la información de los profesionales. Al final del curso los alumnos habrán adquirido los conocimientos fundamentales para el tratamiento del dolor crónico, así como las herramientas para la práctica clínica diària.

TEMARIO

- El organismo como sistema complejo adaptativo
- La función evaluativo-motivacional
- Transiciones. Evitación *versus* exploración. Escenarios. Narrativa somática
- Sistema neuroinmune. Componentes congénito y adquirido
- Aprendizaje. Información extraída (aprendizaje asociativo) y recibida (instrucción)



- Habituaçió y sensibilizaci3n
- La consciencia. Significado de los sntomas
- Errores de predicci3n. Detecci3n
- Sesgo de confirmaci3n. Diagn3sticos y terapias. "Comorbilidad"
- Teorfa del c3digo com3n. Percepci3n, cognici3n, acci3n, sanci3n social
- Educaci3n en biologfa neuroinmune
- Desensibilizaci3n
- Traslaci3n a la pr3ctica clfnica diaria
- Herramientas de aplicaci3n inmediata
- Pautas en ejercicio terap3utico
- Fibromialgia, PNE y abordaje multicomponente en la pr3ctica clfnica