



LAS AFECCIONES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS CON MÁS PREVALENCIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 20 horas lectivas, 10 *online* y 10 presenciales

Precio: 150€

Calendario: 25 de septiembre de 2021

Horario: sábado, de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h

Sede: Albergue de Vic. Avinguda Olímpia, 4, 08500, Vic

DOCENTE

Rafel Donat Roca: Diplomado en Fisioterapia. Máster universitario en Tecnología Educativa. Doctor por la Universidad Rovira i Virgili. Investigación en Tecnología Educativa. Docente de la UManresa.

PRESENTACIÓN

Las afecciones neuromusculoesqueléticas de la extremidad inferior siguen siendo una de las más atendidas por los servicios de Fisioterapia debido a la alta sollicitación mecánica en los diferentes deportes y oficios del tejido empresarial y rural de nuestro país. Los datos del Servei Català de la Salut (SCS) sitúan los esguinces de tobillo, el síndrome femoropatelar, las meniscopatías y la coxartrosis como cuatro de las afecciones más recurrentes en nuestra sociedad. La identificación del riesgo a sufrir estas y otras lesiones en individuos sanos, así como determinar el grado de efectividad de la Fisioterapia realizada y la consiguiente garantía del alta médica según las características laborales y/o deportivas de cada usuario en la rehabilitación de estos procesos en la población afectada es, hoy, un requerimiento profesional y una garantía de servicio para cualquier fisioterapeuta en activo.

OBJETIVOS

- Actualizar los conocimientos del fisioterapeuta en el abordaje de las afecciones neuromusculoesqueléticas con más prevalencia de la EEII.
- Capacitar al fisioterapeuta en el proceso de tomar decisiones basadas en la significación clínica y la evidencia científica disponible.
- Potenciar el razonamiento clínico como herramienta conductora del criterio diagnóstico en Fisioterapia.

Al finalizar el curso los alumnos podrán:

- Evidenciar y aplicar de manera efectiva las escaleras y las agrupaciones de test clínicos ortopédicos y funcionales más significativos para cada caso.
- Identificar y discriminar los objetivos terapéuticos en relación a las mejores técnicas y propuestas de tratamiento disponibles.



- Aplicar con rigurosidad la habilidad técnica en la terapia pasiva, activa y propioceptiva requerida según la comprensión clínica del caso.
- Aplicar y guiar con rigor el ejercicio terapéutico necesario a cada cuadro clínico.
- Identificar las especificidades complementarias de los casos clínicos con más prevalencia en un abordaje biopsicosocial.

TEMARIO

Contenido online

1. La coxartrosis

Documento audiovisual: se hará la presentación de los siguientes contenidos teóricos en formato ONLINE el campus virtual

- Características de más prevalencia del enfermo con coxartrosis. Factores intrínsecos y de entorno
- Características protetizables y no protetizables
- Principales herramientas de evaluación: Macetas ortopédicos, funcionales y cuestionarios autoemplenats
- Herramientas terapéuticas recomendadas según tipo y fase de la enfermedad
- Herramientas de reevaluación

2. El síndrome femoropatelar

Documento audiovisual: se hará la presentación de los siguientes contenidos teóricos en formato ONLINE el campus virtual

- Características de más prevalencia de las personas afectadas de un síndrome femoropatelar. Factores intrínsecos y de entorno según tipo de afectación
- Principales herramientas de evaluación: Macetas ortopédicos, funcionales y cuestionarios autoemplenats
- Herramientas terapéuticas recomendadas según tipo y fase del síndrome
- Herramientas de reevaluación

3. Las afecciones meniscales

Documento audiovisual: se hará la presentación de los siguientes contenidos teóricos en formato ONLINE el campus virtual

- Características con más prevalencia de las afecciones meniscales. Factores intrínsecos y de entorno
- Criterios quirúrgicos o recomendaciones conservadoras
- Principales herramientas de evaluación: Macetas ortopédicos, funcionales y cuestionarios autoemplenats
- Herramientas terapéuticas recomendadas según tipo y fase de la lesión
- Herramientas de reevaluación



4. Las distensiones del LLE

Documento audiovisual: se hará la presentación de los siguientes contenidos teóricos en formato ONLINE el campus virtual

- Características con más prevalencia de las torceduras de tobillo. Del esguince a la inestabilidad crónica del tobillo. Factores intrínsecos y de entorno
- Principales herramientas de evaluación: Macetas ortopédicos, funcionales y cuestionarios autoemplenats
- Herramientas terapéuticas recomendadas según tipo y fase de la lesión
- Herramientas de reevaluación

Contenido de forma presencial

1. La coxoartrosi
2. El síndrome femoro-patelar
3. Las afecciones meniscales
4. Las distensiones del LLI

Actividades:

- Individual de autoaprendizaje: El alumno dispondrá de una lección de autoaprendizaje para movilizar el conocimiento adquirido
- Grupal de autoaprendizaje: Dispondrá de un foro para formular dudas y poner en común las cuestiones clínicas más relevantes
- Fase 1: Se demostrarán las habilidades prácticas necesarias para evaluar, tratar y reevaluar a partir de un caso tipo
- Fase 2: En pequeños grupos se realizará práctica reflexiva tutelada a partir de casos con más prevalencia