



COLUMNA CERVICAL. EVIDENCIA PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE ALTA VELOCIDAD (*THRUST*) SEGURAS Y EFECTIVAS

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 6 horas lectivas

Precio: 100 €

Calendario: 15 de octubre de 2022

Horario: sábado, de 8.30 h a 12.00 h y de 13.00 h a 16.30 h.

Lugar de realización: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Carrer Segle XX, 78, 08032 - Barcelona

DOCENTE

Emilio Puentedura. Fisioterapeuta. Doctor de fisioterapia. Profesor de prácticas en Robbins College of Health and Human Services, Universidad de Baylor, Texas

PRESENTACIÓN

En las últimas dos décadas, el tratamiento y la precisión de las intervenciones de terapia manual han evolucionado, de la misma forma que lo ha hecho su evidencia científica. Existe un debate actual sobre el uso de la terapia manual en el tratamiento del dolor persistente. En este curso revisaremos la evidencia disponible y hablaremos de la necesidad estar más atentos a estos dos aspectos cuando se hace una intervención de terapia manual con el fin de que los profesionales puedan aplicar las técnicas de alta velocidad de manera eficiente y segura.

OBJETIVOS

Conocer la mejor evidencia disponible sobre la efectividad de la manipulación espinal en el tratamiento del dolor en la columna cervical. Al finalizar el curso los alumnos:

- Tendrán una mejor comprensión de los riesgos y beneficios de la manipulación espinal en el tratamiento del dolor en la columna cervical.
- Tendrán un mayor conocimiento sobre los mecanismos propuestos de la manipulación espinal.

TEMARIO

- Introducción del curso y expectativas. SEGURIDAD
- Roles del fisioterapeuta y del paciente. Precauciones COVID
- Evidencia de la eficacia de las técnicas de alta velocidad en la columna cervical
- Revisiones sistemáticas y estudios pragmáticos vs prescriptivos
- Equipamientos clínicos y personales
- Preocupaciones de seguridad para las técnicas de alta velocidad en la columna cervical
- Casos de estudio de acontecimientos adversos
- Preocupaciones vasculares – Marco IFOMPT e historial del paciente
- Reglas básicas para aplicar manipulaciones de alta velocidad
- Práctica sobre postura, equilibrio, ejercicios
- Exploración de la columna cervical (incluye los pares craneales y criba vascular)
- Manipulaciones de columna cervical media – *upslopes / downslopes*
- Técnicas torácicas
- Técnicas de *Round Robin*