Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

MOVILIZACIÓN SEGURA Y EMPODERAMIENTO DE LA MOVILIDAD DE LA PERSONA CON NECESIDADES DE SOPORTE

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as
Duración: 12 horas lectivas
Precio: 95€
Calendario: 28 y 29 de octubre de 2022
Horario: viernes de 15.00 h a 19.15 h y sábado de 9.00 h a 13.15 h y de 14.00 h a 18.15 h
Lugar de realización: Arjo Iberia. C/ Cabanyes, 1; 08210 Barberà del Vallès, Barcelona

DOCENTE

Carles Salvadó Escarramán: Fisioterapeuta. Máster oficial en Gestión y Prevención de Riesgos en la Comunidad (UAB/URL). Clinical Advisor Arjo Iberia. Ergonomic Patiente Handling Card. Formador PRAP 2A Ergonomie et Ergomotricité. Advanced Manual Handling Level 4 "Single Handed Care". Profesor colaborador de Grado en la UManresa (UVic-UCC).

PRESENTACIÓN

El uso de productos de apoyo (ayudas técnicas) y de equipamiento médico adecuado para el cuidado, posicionamiento y movilización de personas con necesidades de apoyo, es una parte fundamental de los procesos de interacción asistencial. La evaluación multidimensional de estos procesos favorece la implementación de medidas de prevención e intervención que incrementen la calidad de las técnicas de trabajo del profesional y del cuidador de la persona (ISO 2011 – ISO/PDTR 12296).

Los productos de apoyo para la autonomía personal se definen como "cualquier producto (dispositivo, equipamiento, instrumento...) destinado a facilitar la participación, a proteger, apoyar, entrenar, medir o sustituir funciones o estructuras corporales y actividades, o prevenir deficiencias y limitaciones en la actividad o la participación" (ISO 9999:2016; UNE-EN ISO 9999:2017; OMS).

Existe un gran número de productos de soporte, que facilitan las tareas de posicionamiento y movilización y al mismo tiempo ayudan a la persona receptora del servicio a mantener y/o recuperar su autonomía funcional, ofreciéndole una atención y cuidado fundamentado en su confort y seguridad.

La elección del producto de apoyo más adecuado debe fundamentarse en las condiciones ergonómicas del entorno, los aspectos organizativos, la frecuencia de movilización, los factores ambientales y las características de la persona a movilizar.
El mantenimiento y estimulación de la movilidad de la persona es un importante objetivo del sector sanitario y sociosanitario, sobre todo en los casos en los que la persona necesita una ayuda externa para su movilización. Es partiendo de estos aspectos de seguridad clínica que es necesario asegurar, también, la seguridad y la reducción de la carga física de los profesionales cuidadores dentro de los límites aceptables.

Los instrumentos de categorización y evaluación de la capacidad física y cognitiva de la persona son parte esencial para el proceso de selección del producto de soporte más adecuado y adaptado a las necesidades de la persona. En este sentido, las pruebas físicas, las escalas de evaluación y de categorización de la movilidad, así como de las necesidades de asistencia fisca y verbal, ayudarán a los profesionales de los equipos interdisciplinares a establecer unas guías de actuación coherentes para asegurar la mejora de las tareas y actividades asistenciales.

OBJETIVOS

Empoderar la movilidad de la persona con necesidades de apoyo mediante la optimización de dispositivos médicos para la prevención de los riesgos ergonómicos de los profesionales derivados de las tareas de movilización.

Objetivos específicos:

- Fomentar los procesos de interacción asistencial, mediante los principios rectores de los modelos asistenciales, SPHM® (Safe Patient Handling and Mobility) y SHC® (Single Handed Care).
- Conocer e interpretar los instrumentos de evaluación de los niveles de movilidad de la persona para consensuar la prescripción de los productos de soporte más adaptados.
- Ofrecer al fisioterapeuta las bases para un comportamiento postural seguro basado en la mejora de su conciencia corporal.

Objetivos de aprendizaje

- Actualizar los conocimientos sobre la movilidad y la movilización segura de la persona con distinto nivel de necesidades de apoyo.
- Evaluar la funcionalidad de la persona para mejorar la movilización terapéutica de la persona con distinto nivel de necesidades de soporte.
- Alcanzar los principios de un comportamiento corporal ergonómico para la prevención de los riesgos derivados de las tareas de movilización.

Metodología

- Exposición y discusión de contenidos teóricos.
- Visualización y análisis de vídeos y fotografías de casos clínicos.
- Demostraciones prácticas de técnicas de movilización y utilización de productos de soporte.
- Autoobservación de las técnicas durante las prácticas.

TEMARIO

Bloque 1. Introducción y marco teórico

- Marco histórico y situación actual
- “Manual handling” *vs* Safe Patient Handling and Mobility (SPHM)
- Single handed care

Bloque 2 Movilidad y movilización terapéutica

- Proceso de interacción terapéutica
- Desplazamiento natural tridimensional (patrón natural de movimiento)
- Adaptación y desadaptación psicomotriz
- Facilitación e inhibición psicomotriz

Bloque 3. Evaluación y categorización de los niveles funcionales de la persona

- Mobility Gallery (categorización de los niveles de movilidad)
- BMAT 1.0 – 2.0 (Bed Mobility Assessment Tool) – Evaluación de los niveles de movilidad

Bloque 4. Equipamiento médico y productos de apoyo al posicionamiento y movilización segura terapéutica

- Dispositivos de atención y prevención
- Adaptación a los patrones naturales de movimiento

Bloque 5. Utilización y optimización de los productos de soporte – Trabajo de técnicas

- Optimización preventiva y terapéutica de las funciones de la cama clínica.
- Posicionamiento preventivo y terapéutico.
- Activación de la movilidad de la persona y movilización en cama.
- Activación de la movilidad de la persona y movilización para la salida y entrada de la cama (sedestación cerca de la cama).
- Activación de la movilidad de la persona y movilización para el traspaso entre soportes (cama-silla).
- Activación de la movilidad de la persona y movilización para el traspaso desde la sedestación a la bipedestación y cambio de apoyo.

(Gallaguer, 2017)

Material necesario para el curso: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la camilla. Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continua del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso será del 80%.