



TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA EN DISFUNCIONES DEL SISTEMA LINFÁTICO Y VENOSO.

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 26 horas lectivas

Precio: 290 €

Calendario: 21 y 22 de octubre, 11 y 12 de noviembre de 2022

Horario: Viernes de 16.00 h a 19.00 h, sábados de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h

Lugar de realización: Fundació Sant Hospital de la Seu d'Urgell. Passeig de Joan Brudieu, 8, 25700 La Seu d'Urgell, Lleida

DOCENTE

Esther Bergel Petit: fisioterapeuta y enfermera. Profesora titular de las EU Gimbernat desde 2005. Diagnóstico y valoración en fisioterapia, drenaje linfático, vendajes, prácticas clínicas, marcha nórdica y taichí.

PRESENTACIÓN

En este curso repasaremos la anatomía, fisiología y patología, que hará entender cómo elaborar el tratamiento lo más personalizado posible.

Reflexionaremos en relación con la importancia de la valoración y el diagnóstico de fisioterapia en cada sesión del tratamiento.

Drenaje linfático: Trabajaremos el método con dos maniobras: la evacuación, que moviliza la linfa cuando está dentro del conducto, y la introducción, que nos hará llegar el edema desde la superficie hasta el sistema linfático superficial y adaptaremos estas maniobras con diferentes sujeciones en relación con la anatomía. Esta técnica la tendremos presente tanto como prevención, como por el abordaje del edema en patología vascular, traumatología o cirugía estética.

Los vendajes multicapa los abordaremos de una forma rápida, sencilla y eficaz. Entenderemos cuándo se recomendarán las medias de contención y cuándo haremos un vendaje multicapa.

Adaptaremos otras técnicas, como el ejercicio físico y los cuidados de la piel y la presoterapia. Haremos varios talleres prácticos para poder, después, impartirlos.

Tomaremos conciencia de la importancia de impartir conocimiento para implicar al máximo a nuestro paciente en su tratamiento.

Entender que formamos parte de un equipo multidisciplinar por la mejora de la vida de la persona y darle la máxima autonomía física y psicológica, será nuestro último objetivo.

OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir los conocimientos de las técnicas de fisioterapia, como el drenaje linfático manual y otros y su utilización dentro de los tratamientos, recordar los conocimientos para su correcta aplicación tanto teóricos como prácticos, así como estos objetivos específicos y de aprendizaje:

- Trabajar el drenaje linfático manual y la aplicación de los vendajes multicapa dentro de diversas patologías después de una evaluación diagnóstica de fisioterapia.
- Mejorar la técnica y tener diferentes recursos, para un mejor resultado en el tratamiento, y más sencillo y eficaz para el paciente y el profesional.



TEMARIO

- Anatomía linfática y venosa EEII y EESS
- Fisiología y estructura linfática
- Fisiopatología del sistema venoso y linfático
- Valoración y diagnóstico
- Tratamiento: KPE
- Técnica del drenaje linfático manual
- Vendajes multicapa y medias de contención
- Aplicación del drenaje en EEII, EESS y cara
- Patologías más comunes a tratar: linfedema, lipoedema y estética, mastitis
- Últimas tendencias "cuidados integrales": ejercicio físico, hidroterapia, KPE, psicología, nutrición...
- Talleres prácticos a aplicar con los pacientes
- Taller de vendaje multicapa de extremidad superior: variantes
- Taller de vendaje multicapa de extremidad inferior: variantes