



# ABORDAJE CLÍNICO DEL PACIENTE CON DOLOR LUMBAR

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados

**Duración:** 20 horas lectivas

**Precio:** 165€

**Calendario:** 11, 12 y 13 de noviembre de 2022

**Horario:** Viernes de 16.00 h a 21.15h; sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45h; domingo de 9.00 h a 14.15 h

**Lugar de realización:** Hospital Universitari Sant Joan de Reus.  
Avinguda del Doctor Josep Laporte, 2, 43204 Reus

## DOCENTE

**Jesús Rubio Ochoa:** Fisioterapeuta y profesor de la Universidad Católica de Valencia. Experto en ejercicio terapéutico y readaptación funcional por la Universidad de Málaga, miembro de la IHS y de la Sefid. Miembro y docente del grupo Spine y Control. Miembro del grupo de investigación de la UCV, en fisioterapia neuromuscular, ejercicio terapéutico y dolor.

## PRESENTACIÓN

El dolor lumbar es el primero en la lista de motivos de consulta al fisioterapeuta, por delante de los problemas de la columna cervical. En el 85% - 90% de los casos es inespecífico, lo que quiere decir, que no podemos conocer con seguridad cuál es la fuente responsable de los síntomas. Sin embargo, podemos realizar un tratamiento que mejore la sintomatología y la discapacidad del paciente con garantías. Antes de eso, necesitamos excluir patología grave y conocer los motivos de derivación médica, además de identificar posibles factores psicosociales que supongan una barrera a la recuperación. Debemos ser específicos a la hora de realizar el diagnóstico de fisioterapia, basado en el razonamiento clínico y una correcta elaboración de hipótesis. Si es necesario, modular los síntomas del paciente mediante terapia manual u otras estrategias será la primera opción, encuadrando esta intervención en un programa de exposición gradual al movimiento. El fisioterapeuta es el profesional del movimiento y debe conocer sus alteraciones para poder realizar programas de ejercicio terapéutico adaptados a las mismas y a la clínica del paciente.

## OBJETIVOS

- Conocer datos epidemiológicos sobre el dolor lumbar.
- Integrar el razonamiento clínico como base fundamental en cualquier proceso de intervención en fisioterapia.
- Conocer la información que nos aportan las pruebas de imagen en pacientes con dolor lumbar.
- Conocer las principales banderas rojas y amarillas a tener en cuenta en pacientes con dolor lumbar.
- Conocer la necesidad de clasificar a los pacientes con dolor lumbar para mejorar los resultados terapéuticos según el conocimiento actual.
- Mejorar la elaboración de la anamnesis y la realización de la exploración física en pacientes con dolor lumbar.
- Aprender diferentes técnicas de terapia manual basadas en la evidencia científica y clínica en pacientes con dolor lumbar.
- Aprender a pautar ejercicio terapéutico en pacientes con dolor lumbar según las alteraciones del movimiento.
- Integrar una nueva propuesta de clasificación.

## TEMARIO

- Presentación y justificación del curso. Introducción al dolor lumbar
- Epidemiología. Fisiopatología
- Síndromes clínicos más frecuentes (radicular, discogénico y facetario)
- Subgrupo modulación de síntomas
- Subgrupo control de movimiento
- Casos clínicos
- Fases y principios del entrenamiento funcional y diseño de un programa de ejercicio terapéutico
- Progresión y dosificación mediante ejercicio terapéutico: monitorización de síntomas
- Caso clínico con paciente real. Exposición y discusión del razonamiento clínico
- Conclusiones del curso