



# DOLOR EN EL CODO: MÁS ALLÁ DE LA EPICONDILITS

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados  
**Duración:** 8 horas lectivas  
**Precio:** 70€  
**Calendario:** 12 de febrero de 2022  
**Horario:** Sábado, de 9.00 h a 18.30 h  
**Lugar realización:** Sala del segundo piso del edificio  
ode la Immaculada, Pl. Pati de la Immaculada, 1,  
43590 - JESÚS (edificio de la EMD)

## DOCENTE

**José Miguel Aguililla:** Fisioterapeuta. Master en fisioterapia neuromusculoesquelética. Doctorando en la UB. Profesor titular en la EU Gimbernat de grado, posgrado y máster.

## PRESENTACIÓN

La epicondralgia es la causa más frecuente de dolor de codo en adultos. A pesar de ser una patología común, su tasa de cronificación es alta. La coexistencia y confusión con otros síndromes clínicos neurológicos, articulares y musculares junto con los errores diagnósticos, llevan a menudo a estos pacientes a sufrir un viacrucis a través de diferentes profesionales sin recibir solución, pasando también por el fisioterapeuta. Por este motivo, mi tesis doctoral se ha centrado en investigar las herramientas evaluativas y terapéuticas más útiles para una correcta interpretación clínica y toma de decisiones en estos pacientes.

Por lo tanto, este curso va dirigido a aquellos fisioterapeutas que quieren mejorar su práctica clínica y conocer las nuevas evidencias en la evaluación y el tratamiento del dolor de codo, siempre desde un punto de vista clínico.

## OBJETIVOS

- Conocer todos los síndromes clínicos responsables del dolor y la discapacidad del codo: su presentación clínica, evaluación y tratamiento fisioterapéutico informado en la evidencia.
- Aprender a realizar un diagnóstico diferencial preciso del dolor de codo.
- Aprender a diseñar programas de tratamiento específico para cada uno de los tipos de dolor de codo.
- Saber qué hacer cuando el paciente no mejora con la intervención fisioterapéutica.
- Conocer las indicaciones para derivar al paciente a otro profesional.
- Conocer el uso la ecografía en fisioterapia para el diagnóstico y tratamiento invasivo del codo.
- Analizar las controversias relacionadas con el dolor de codo.

## TEMARIO

- Bases del razonamiento y toma decisiones clínicas en fisioterapia neuromusculoesquelética en el codo.
- Patobiología del dolor de codo: Diagnóstico diferencial e identificación de síndromes clínicos.
- Sistema de banderas en el manejo del dolor de codo.
- Cribado del cuello en el dolor de codo.
- Patobiología de la disfunción tendinosa en el dolor codo: más allá de la epicondilitis y epitrocleitis.
- Patobiología de la disfunción neural en el dolor de codo: evaluación de mecanosensibilidad, estructura y conducción nerviosa.
  
- Patobiología de la disfunción articular en el dolor de codo (I): Síndrome de la plica sinovial radiohumeral, la gran desconocida.
- Patobiología de la disfunción articular en el dolor de codo (II): Inestabilidades.
- Patobiología de la disfunción articular en el dolor de codo (III): Microlesión del fascículo radial del ligamento colateral radial.



- Patobiología de la disfunción muscular del codo: Síndrome de Dolor Miofascial y Puntos Gatillo Miofasciales.
- Lesiones de bíceps, chasquidos y bursitis de codo.
- Sensibilización Central, Sistema Nervioso Autónomo y factores psicosociales en el dolor de codo.
- Criterios clínicos de derivación a las patologías de codo.
- Uso de la ecografía en el paciente con dolor de codo.
- Métodos de movilización pasiva articular con y sin impulso.
- *Taping*.
- *Myofascial release* y punción seca.
- Movilización neurodinámica.
- Ejercicio terapéutico.