



FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA EMBARAZO Y PARTO. PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 40 horas lectivas

Precio: 360 €

Calendario: 4, 5, 11, 12, 18, 19 de febrero de 2022

Horario

Día	Hora
Viernes 4 febrer	16.00h a 20.15h
Sábado 5 febrer	9.00h a 14.15h 15.30h a 20.45h
Viernes 11 febrer	16.00h a 21.15h
Sábado 12 febrer	9.00h a 14.15h 15.30h a 20.45h
Viernes 18 febrer	15.00h a 21.15h
Sábado 19 febrer	9.00h a 14.15h

Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya Segle XX, 78, 08032, Barcelona

PRESENTACIÓN

El fisioterapeuta tiene un importante rol en la atención a la mujer. El embarazo no es un período excluyente, pero es necesario estar formado en los cambios que se producen durante esta etapa del ciclo vital.

El embarazo y el parto pueden afectar al organismo de la mujer provocando alteraciones que, en caso de no prevenirse, pueden acarrear secuelas en la evolución femenina. La mujer puede participar ayudando y facilitando el momento del parto mediante el conocimiento y aprendizaje de sus mecanismos.

Por otro lado, el hecho de conocer cómo podemos influir positivamente en el cuerpo de esta mujer gestante, facilitará que podamos dotarla de un conjunto de recursos y ejercicios para que pueda disfrutar de un parto más saludable y activo. La Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha diseñado este curso para los fisioterapeutas interesados en la asistencia a la mujer durante el embarazo y la preparación al parto.

DOCENTES

Stephanie Kauffmann. Fisioterapeuta. Profesora de la FUBManresa. Miembro de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora y directora del Centro de Reeduación Abdominopelviana (RAPbarcelona), especializado en tratamientos fisioterapéuticos en el ámbito uroproctoginecológico. Fisioterapeuta del centro ginecológico SOMDEX.

Manuel Del Campo. Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Médico asistente de la Unidad de Urodinamia de la Fundació Puigvert.

Macarena Flo. Matrona.

Inés Ramírez. Coordinadora del curso. Fisioterapeuta. Psicóloga clínica. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna-URL. Cofundadora y directora del Centro de Reeduación Abdominopelviana (RAPbarcelona), Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación del Suelo Pelviano en el Instituto Médico Tecnológico

Laia Blanco. Fisioterapeuta. Miembro de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora del Centro de Reeduación Abdominopelviana



OBJETIVOS

- Aprender a diseñar y ejecutar un programa fisioterapéutico de atención a la maternidad y al parto.
- Aprender la teoría relativa al embarazo y el parto:
 - Conocer las modificaciones fisiológicas en el embarazo.
 - Conocer las principales patologías que pueden afectar al desarrollo del embarazo.
- Aprender ejercicios terapéuticos aplicables al embarazo y durante el trabajo de parto:
 - Aprender a programar ejercicios y posturas en la asistencia de las distintas alteraciones mecánicas del embarazo.
 - Conocer cómo se produce el parto y cómo el fisioterapeuta puede influir en las posturas de dilatación y pujo.

TEMARIO

- Presentación del curso
- La historia clínica. Anamnesis y valoración de las necesidades de la mujer embarazada (primeros consejos, pautas domiciliarias)
- Fisiología femenina
 - Del estado preconcepcional al postparto
 - Fisiología ovárica. Concepción
 - Modificaciones fisiológicas en el embarazo
 - Principales patologías que pueden afectar al desarrollo del embarazo
 - Periodos y mecanismos del parto
 - Modificaciones fisiológicas en el puerperio
 - Complicaciones postparto vaginal y cesárea
 - Recomendaciones en el puerperio
- Gimnasia maternal
 - Ejercicios y posturas en la asistencia de las distintas alteraciones mecánicas del embarazo
 - Ejercicios maternales de toma de conciencia y flexibilización
 - Introducción y conceptos. Prácticas
 - Respiración y posturas facilitadoras en el parto
 - Trabajo respiratorio y posturas de dilatación
 - Ejercicios de relajación
 - Dinámicas de grupo:
 - Clase práctica grupal de gimnasia maternal
 - Integración de los mecanismos de parto
- *Rol play*: Teórico-práctica del parto
 - Fases del parto
 - Qué hacer
 - Qué y cómo explicar qué hacer
 - Práctica del expulsivo
- El parto: parto natural, parto vaginal, parto por cesárea
- El masaje perineal