



# INTRODUCCIÓN AL MÉTODO McKENZIE. LA COLUMNA LUMBAR

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados

**Precio:** 125€

**Duración:** 8 horas lectivas

**Calendario:** 26 de febrero de 2022

**Horario:** sábado, de 9.00 a 14.15 y de 15.30 a 18.30 h

**Sede:** Aula A17 del Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Avinguda del Doctor Josep Laporte, 2, 43204 Reus

## DOCENTE

**Jorge Lledó.** Fisioterapeuta. Instructor del Instituto McKenzie Internacional. Director Nacional del Instituto McKenzie España y Portugal. Director de Fisioterapia Jorge Lledó, clínica Certificada McKenzie en España

## PRESENTACIÓN

El dolor lumbar es la primera alteración neuromusculoesquelética más común e invalidante según la clasificación de problemas crónicos de salud que padece la sociedad catalana y, por tanto, uno de los motivos más habituales de consulta a los fisioterapeutas. Para los profesionales es clave mantenerse actualizado y disponer de herramientas basadas en la evidencia científica para su tratamiento.

El Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica (MDT) tiene un protocolo de evaluación y tratamiento basado en la evidencia científica para pacientes con problemas de columna y extremidades. El Diagnóstico y la Terapia Mecánica han demostrado ser un sistema de evaluación fiable para categorizar a los pacientes en subgrupos.

El sistema de evaluación MDT permite a los fisioterapeutas realizar un proceso de clasificación de pacientes seguro y eficiente, especialmente para determinar qué grupo de pacientes con problemas o dolor de columna son apropiados para este tratamiento. Esta evaluación también identificará dolores no mecánicos o contraindicaciones para este tipo de terapia. Los estudios científicos han demostrado que la mayoría de pacientes con dolor en la columna responden bien a ejercicios específicos y disminuyen sus síntomas cuando se tratan con ejercicios específicos para cada paciente.

## OBJETIVOS

- Ampliar el conocimiento de los fisioterapeutas en la evaluación y diagnóstico de los problemas de columna lumbar.
- Adquirir el conocimiento y habilidades en la aplicación del método McKenzie de diagnóstico y terapia mecánica en la columna lumbar.
- Aprender a diferenciar los diferentes síndromes, entender el razonamiento clínico utilizado en el método y la utilización de la progresión de fuerzas utilizadas para el tratamiento de problemas lumbares.



- Adquirir una mejor comprensión del razonamiento clínico del método McKenzie y el manejo de las diferentes técnicas aplicadas en el método.

## TEMARIO

- Historia del método McKenzie, Sr. Smith. Centralización. Autotratamiento. Educación del paciente
- ¿Qué es el método McKenzie? Sistema de clasificación y diagnóstico
- Como subagrupar en MDT. Medidas de referencia
- Características principales del Tratamiento MDT
- Centralización. Dirección de Preferencia
- Síndrome *Derangement*
- Síndrome de Disfunción
- Síndrome Postural
- Grupo OTROS
- Historia clínica. Valoración de los movimientos repetidos
- Principio de tratamiento. Procedimientos de tratamiento
- Evidencia en MDT
- Fichas de valoración lumbar. Guía para completarlas
- Evaluación y tratamiento de un paciente