



# APLICACIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ONCOLOGÍA

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados

**Duración:** 16 horas lectivas

**Precio:** 140 €

**Calendario:** 12 y 13 de marzo de 2022

**Horario:** Sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h; domingo de 9.00 h a 15.15 h

**Lugar de realización:** Aula LL1 (Lliteres1) del Centre Tecnològic de Nutrició i Salut (CTNS). Av. de la Universitat, 1, 43204 Reus

## DOCENTE

**Raquel Sebio García:** Fisioterapeuta. Departamento de Rehabilitación, Hospital Clínic de Barcelona. Profesora asociada - Escuela Superior de Ciencias de la Salud TecnoCampus, Universitat Pompeu Fabra. Experta en fisioterapia respiratoria por la UDC y en fisioterapia oncológica por la URL. Doctora en Ciencias de la Salud.

## PRESENTACIÓN

Aunque la formación sobre ejercicio terapéutico y sus aplicaciones es cada vez más frecuente en los grados de Fisioterapia, su contenido es básico y en ocasiones inespecífico. Además, la formación en oncología es muy deficiente y está poco estandarizada con lo que los fisioterapeutas graduados tienen muchas carencias a la hora de aplicar los principios del ejercicio físico a los pacientes oncológicos, que además son especialmente vulnerables

## OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir conceptos básicos sobre ejercicio terapéutico, proporcionar al estudiante las herramientas de evaluación y prescripción disponibles en el ámbito de la Fisioterapia y el deporte y profundizar en las necesidades y recomendaciones especiales para pautar ejercicio terapéutico en pacientes oncológicos.

Al finalizar la actividad el alumno será capaz de:

- Conocer los mecanismos fisiopatológicos del cáncer, las principales terapias tumorales y sus efectos secundarios que pueden afectar a la condición física y psicológica a los pacientes oncológicos.
- Saber evaluar la condición física de los pacientes con cáncer e interpretar adecuadamente los resultados de las pruebas utilizadas.
- Conocer las distintas metodologías de entrenamiento basadas en la evidencia científica y sus principales indicaciones y contraindicaciones en pacientes con cáncer.
- Saber diseñar, aplicar y supervisar programas de ejercicio terapéutico en pacientes con cáncer.
- Conocer y saber aplicar las TICs en el ámbito de la evaluación y prescripción de actividad física y ejercicio terapéutico en pacientes afectados de cáncer

## TEMARIO

- Carcinogénesis. Epidemiología del cáncer. Estadificación
- Principales terapias anti-cáncer. Efectos secundarios y secuelas derivadas
- Mecanismos limitantes del ejercicio físico en pacientes oncológicos
- Evaluación de la condición física en el paciente oncológico. Test de laboratorio y de campo. Interpretación de resultados
- Principios del entrenamiento. Aplicación del ejercicio terapéutico en pacientes oncológicos. Indicaciones y contraindicaciones.
- Casos clínicos