

FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA. POSPARTO Y FISIOTERAPIA DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 45 horas lectivas

Precio: 420€

Calendario: 4, 5, 18, 19, 25, 26 de marzo de 2022

Horario:

Días	Horarios
Viernes 4 de marzo	9.00 h a 13.15 h
	14.30 h a 20.15 h
Sábado 5 de marzo	9.00 h a 12.45
	13.15 a 15.15 h
Viernes 18 de marzo	9.00 h a 14.15 h
	15.30 h a 19.45 h
Sábado 19 de marzo	9.00 h a 14.15 h
Viernes 25 de marzo	9.00 h a 13.15 h
	14.15 h a 19.30 h
Sábado 26 de marzo	9.00 h a 14.15 h
	15.15 h a 18.30 h

Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya Segle XX,

PRESENTACIÓN

El fisioterapeuta tiene un rol importante en la atención a la mujer. Después del embarazo y el parto se hace esencial poder continuar ayudando la mujer a disfrutar de un buen estado de salud.

DOCENTES

Stephanie Kauffmann. Fisioterapeuta. Profesora de la FUBManresa. Miembro de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora y directora del Centro de Reeducación Abdominopelviana (RAPbarcelona), especializado en tratamientos fisioterapeuticos en el ámbito uroproctoginecológico. Fisioterapeuta del centro ginecológico SOMDEX.

Laia Blanco. Fisioterapeuta. Miembro de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora del Centre de Reeducació Abdominopelviana (RAPbarcelona).

Inès Ramírez. Coordinadora del curso. Fisioterapeuta. Psicóloga clínica. Profesora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL. Cofundadora y directora del Centre de Reeducació Abdominopelviana (RAPbarcelona), Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación del Suelo Pélvico del Instituto Médico Tecnológico.

Dr. Fernando Rodriguez. Urólogo.

La salud pelviperineal tiene que quedar garantizada no sólo a nivel orgánico sino también a nivel funcional. Una buena continencia, la evitación de prolapsos, una buena sexualidad y la reprogramación del abdomen son capitales en la atención posparto.

La Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha diseñado este curso para los fisioterapeutas interesados en la asistencia a la mujer durante el posparto.

OBJETIVOS

- Aprender a diseñar y llevar a cabo un programa fisioterapéutico de recuperación del suelo pélvico.
- Aprender la teoría relativa al posparto.
- Aprender a ejecutar la exploración pelviperineal.
- Aprender ejercicios terapéuticos aplicables al posparto.



TEMARIO

- Presentación del curso
- Anatomía
 - Pelvis mayor
 - Pelvis menor
 - Trato urinario femenino
 - Suelo pélvico. Musculoaponeurótico
- Disfunciones del suelo pélvico femenino
- Neurofisiología de la micción. Tratamiento medicofarmacéutico de la incontinencia urinaria femenina
 - Pruebas médicas
 - Fármacos
 - Cirugías
- Introducción a las disfunciones del suelo pélvico
 - La historia clínica y la anamnesis
 - La valoración del suelo pélvico (I). Inspección visual
 - La valoración del suelo pélvico (II). Tacto vaginal y anorectal
- Teorías de la continencia y neurofisiología de la micción (I)
 - Algoritmo IUE + técnicas propioceptivas (BFB)
- Teorías de la continencia y neurofisiología de la micción (II)
 - Algoritmo IUU/IUM + técnicas de tratamiento: electroestimulación
- Aspectos a tratar en el puerperio
 - Diagnóstico y exploración
 - Importancia y tratamiento de los abdominales en el posparto
 - Aplicación de las diversas varias técnicas
 - Abdología
 - Hipopresiva
 - Otras
- Fisiosexología
- Resolución de un caso clínico