



ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO Y EJERCICIO TERAPÉUTICO APLICADO A LAS LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS COMUNES

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 15 horas lectivas

Precio: 150€

Calendario: 25 y 26 de mayo de 2022

Horario: miércoles de 15.00 h a 20.15 h y jueves de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h

Lugar de realización: Sede del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

DOCENTE

Msc. Ericka Céspedes Marozzi: Experta en terapia manual ortopédica. Máster en Entrenamiento y rendimiento deportivo. Experta en entrenamiento físico y ejercicios correctivos. Licenciada en Terapia Física, USP. Bachiller en Promoción de la Salud, UNA. Certificada como entrenadora de fuerza funcional por Michael Boyle. The Mckenzie Institute International, Diagnóstico Mecánico y Terapia, parte A, La columna lumbar; parte B, La columna cervical y torácica. Profesional certificada de análisis del movimiento funcional, niveles 1 y 2. Certificada por Checkyour Motion, nivel 1. Fuerza funcional y acondicionamiento, curso de entrenador FSC niveles 1 y 2. Entrenamiento Funcional de Alto Rendimiento (FTHP) nivel entrenadora de entrenamiento funcional. Institute of Human Performance (IHP) instructor nivel 1, certificación de entrenamiento funcional. Entrenadora de CrossFit nivel 1 y entrenadora de levantamiento olímpico de CrossFit.

PRESENTACIÓN

El ejercicio terapéutico se refiere a una amplia gama de actividades físicas que se adaptan a grupos específicos de pacientes. El enfoque puede variar de restaurar y mantener la fuerza, resistencia, flexibilidad, estabilidad y equilibrio. El ejercicio terapéutico no sólo es relevante en un entorno clínico, sino también como prevención y rehabilitación en la variedad de entornos de fisioterapia, incluyendo hospitales, centros de rehabilitación, lugares de trabajo y centros de *fitness*.

Para administrar con eficacia el ejercicio terapéutico a los pacientes, los terapeutas deben conocer los principios y efectos básicos del ejercicio sobre los sistemas locomotor, neuromuscular, cardiovascular y respiratorio, por lo tanto en este curso se hace un análisis específico de la función de la estructura para así prescribir el ejercicio terapéutico adecuado.

La evidencia indica que el ejercicio físico es efectivo y algunas veces más efectivo que el tratamiento farmacológico por lo tanto es una herramienta muy útil dentro del tratamiento que realiza el fisioterapeuta y este curso busca dar las herramientas básicas para seleccionar el ejercicio que cada paciente necesita.

OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir los conocimientos de ejercicio terapéutico para prevención, tratamiento y rehabilitación del dolor musculoesquelético, todo con el objetivo de recuperar la función y así completar el proceso de rehabilitación.

TEMARIO

- Repaso de anatomía, kinesiología y análisis de movimiento, para comprender a fondo la disfunción y así seleccionar el ejercicio terapéutico específico para cada paciente.
- Abordaje fisioterapéutico por medio de ejercicio terapéutico en diferentes patologías y lesiones relacionadas al sistema musculoesquelético.
- Ejercicio terapéutico para prevención, tratamiento y rehabilitación del dolor musculoesquelético y la función normal de la estructura.
- Cadenas cinéticas. Una revisión del concepto y su aplicación clínica.
- Generalidades, usos, características y diferencias entre el entrenamiento tradicional, entrenamiento funcional y ejercicios terapéuticos.
- Generalidades, clasificación y características del ejercicio terapéutico.
- Objetivos específicos con cada uno de los diferentes tipos de ejercicios terapéuticos.