



INTRODUCCIÓN AL MÉTODO McKENZIE. LA COLUMNA CERVICAL. Edición Terres de l'Ebre

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados
Duración: 8 horas lectivas
Precio: 125€
Calendario: 21 de mayo de 2022
Horario: sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 18.30 h
Lugar realización: Sala del segundo piso del edificio de la Immaculada, Pl. Pati de la Immaculada, 1, 43590 - JESÚS (edificio de la EMD), de Tortosa

DOCENTE

Jorge Lledó. Fisioterapeuta. Instructor del Instituto McKenzie Internacional. Director Nacional del Instituto McKenzie España y Portugal. Director de Fisioterapia Jorge Lledó, clínica certificada McKenzie en España

PRESENTACIÓN

El dolor cervical es la primera alteración neuromusculoesquelético más común e invalidante según la clasificación de problemas crónicos de salud que padece la sociedad catalana y, por tanto, uno de los motivos más habituales de consulta a los fisioterapeutas. Para los profesionales es clave mantenerse actualizado y disponer de herramientas basadas en la evidencia científica para su tratamiento.

El Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica (MDT) tiene un protocolo de evaluación y tratamiento basado en la evidencia científica para pacientes con problemas de columna y extremidades. El Diagnóstico y la Terapia Mecánica han demostrado ser un sistema de evaluación fiable para categorizar a los pacientes en subgrupos.

El sistema de evaluación MDT permite a los fisioterapeutas realizar un proceso de clasificación de pacientes seguro y eficiente, especialmente para determinar qué grupo de pacientes con problemas o dolor de columna son apropiados para este tratamiento. Esta evaluación también identificará dolores no mecánicos o contraindicaciones para este tipo de terapia. Los estudios científicos han demostrado que la mayoría de pacientes con dolor en la columna responden bien a ejercicios específicos y disminuyen sus síntomas cuando se tratan con ejercicios específicos para cada paciente.

OBJETIVOS

- Ampliar el conocimiento de los fisioterapeutas en la evaluación y diagnóstico de los problemas de columna cervical.
- Adquirir el conocimiento y habilidades en la aplicación del método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica en la columna cervical
- Aprender a diferenciar los diferentes síndromes, entender el razonamiento clínico utilizado en el método y la utilización de la progresión de fuerzas utilizadas para el tratamiento de problemas cervicales.
- Adquirir una mejor comprensión del razonamiento clínico del método McKenzie y el manejo de las diferentes técnicas aplicadas en el método.



TEMARIO

- El Método McKenzie en la columna cervical
- Centralización, periferalización y dirección de preferencia
- ¿Qué es el método McKenzie, por qué clasificar? Subagrupar en MDT
- Síndrome *Derangement*
- Síndrome de Disfunción
- Síndrome Postural
- Grupo OTROS
- Historia clínica. Valoración de los movimientos repetidos
- Principio de tratamiento. Procedimientos de tratamiento
- Evidencia en MDT
- Fichas de valoración cervical