



# REEDUCACIÓN VESTIBULAR

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as

**Duración:** 15 horas lectivas

**Precio:** 145 €

**Calendario:** 21 y 22 de enero de 2023

**Horario:** Sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h; domingo de 9.00 h a 14.15 h

**Lugar de realización:** Facultad de Ciències de la Salut de la Universitat de Vic. Carrer de la Sagrada Família, 7, edificio B, 08500 Vic, Barcelona

## PRESENTACIÓN

Las patologías de origen vestibular tienen alta incidencia en la población general y requieren un abordaje específico, es por ello, que los/as fisioterapeutas necesitamos formarnos en este área.

Este curso busca brindar a los/as fisioterapeutas los conocimientos y herramientas necesarias para la evaluación funcional y tratamiento de fisioterapia de pacientes con patología de origen vestibular, dando especial interés al Vértigo Posicional Paroxístico Benigno y a la Hipofunción Vestibular Periférica.

Daremos importancia a la práctica tanto de la exploración clínica como del tratamiento enfocado a la problemática del paciente, así como también al razonamiento clínico desde la anamnesis hasta el período de evolución del paciente, basándonos en la comprensión de la fisiología y fisiopatología de las diferentes disfunciones vestibulares a tratar.

## OBJETIVOS

### Objetivos generales

- Conocer la fisiología y fisiopatología del sistema vestibular.
- Comprender la importancia del rol del fisioterapeuta en el proceso de recuperación del paciente con patología vestibular.
- Conocer las patologías más frecuentes.

### Objetivos específicos

- Comprender los signos y síntomas de alteración del sistema vestibular.
- Conocer los diferentes test clínicos de evaluación en el paciente vestibular.
- Conocer el algoritmo de toma de decisión ante el paciente con alteración vestibular.
- Fomentar el pensamiento y análisis crítico de la información.

### Objetivos de aprendizaje

- Realizar una correcta valoración funcional del sistema vestibular. Ficha de valoración funcional vestibular en fisioterapia.
- Plantear un plan de tratamiento basado en la exploración fisioterapéutica.
- Identificar signos de alerta para la correcta derivación o interconsulta.
- Realizar las maniobras o plan de rehabilitación siguiendo el razonamiento clínico.
- Realizar el entrenamiento práctico de las diferentes maniobras, test clínicos y ejercicios realizados durante el curso.
- Adquirir herramientas necesarias para evaluar, establecer un diagnóstico funcional y un tratamiento de fisioterapia a pacientes con patología vestibular.

## DOCENTES

**Maria Rodriguez Andrés:** Fisioterapeuta. Miembro de la Comisión de Fisioterapia vestibular, postura y función del equilibrio del CFC.

**Santiago J. Crucci Vázquez:** Kinesiólogo y fisioterapeuta. Profesor del Grado Interuniversitario de Fisioterapia EUSES-UdG & ENTIDAD-UB. Profesor asociado del Dept. de Enfermería y Fisioterapia, UdL. Coordinador del área de RHB vestibular, Clínica Arvila Magna, BCN. Miembro de la Red Iberoamericana de RHB vestibular. Miembro de la Comisión de Fisioterapia vestibular, postura y función del equilibrio del CFC.

**Sabina Altés Suñé:** Fisioterapeuta. Máster universitario en avances en neurorrehabilitación de las funciones comunicativas y motoras. Experta en rehabilitación vestibular y trastornos del equilibrio, disfunciones cráneo-cérvico-mandibulares, cefaleas y migrañas, neurología. Miembro de la Comisión de Fisioterapia vestibular, postura y función del equilibrio del CFC. Trabaja en el Pius Hospital de Valls.



## TEMARIO

### Anatomía y fisiología

#### (VPPB) Vértigo Posicional Paroxístico Benigno

- Canal anterior
- Canal posterior
- Canal horizontal

### Patología

- Neuritis vestibular
- Enfermedad de Meniere
- Hipofunción vestibular
- Migraña vestibular

### Exploración

### Aparatología

### Repaso

### Reeducación vestibular