



# VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA DEL PACIENTE VERTIGINOSO E INESTABLE EN LA 3ª EDAD

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as  
**Duración:** 9 horas lectivas  
**Precio:** 85€  
**Calendario:** 21 de enero de 2023  
**Horario:** Sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 19.45 h  
**Lugar de realización:** CAP Santa Tecla Llevant, Carrer Joan Fuster, s/n, 43007 Tarragona, Espanya

## DOCENTES

**Javier Fernández Gutiérrez:** Fisioterapeuta y Osteópata. Director Osteofels\_UTVE (Unidad de Tratamiento del Vértigo y Equilibrio de Barcelona). DICE en Rééducation Vestibulaire por la Université Pierre et Marie Curie, París VI. Experto en Reeducación Vestibular por Advanced Course Vestibular Rehabilitación por la University of Pittsburgh School of Medicine, APTA. Vestibular Diploma por la Audiology-Vestibular International Academy. Máster en Fisiología Integrativa (UB) y Máster en Disección Anatómica por la UB.

## PRESENTACIÓN

Las patologías vestibulares son altamente prevalentes en la población geriátrica. A partir de los 60 años prácticamente un 50% de las personas presentan una disfunción del sistema vestibular, esto no significa que presenten todo el espectro de síntomas. Son patologías que provocan mareo, vértigo e inestabilidad. Estos síntomas pueden derivar en dificultades o alteraciones en la marcha, caídas y pérdida de calidad de vida. El fisioterapeuta que trabaja con esta población tiene la competencia y debe ser capaz de realizar una valoración esmerada de la situación del paciente y poder plantear una reeducación vestibular personalizada y adecuada según el examen clínico encontrado.

## OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir competencias para poder evaluar y tratar a pacientes de la 3ª edad con vértigo e inestabilidad.

### Objetivos específicos:

- Conocer el tratamiento del vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB) del canal posterior y de las patologías de hipofunción vestibular

### Objetivos de aprendizaje:

- Conocer la fisiología y anatomía del sistema vestibular
- Saber explorar y tratar un VPPB del canal posterior
- Saber la patología vestibular de la 3ª edad y su incidencia
- Saber valorar y tratar la patología vestibular de la 3ª edad

## TEMARIO

- Anatomía y fisiología del sistema vestibular
- Fisiopatología
- VPPB exploración y tratamiento canal posterior
- Incidencia, prevalencia y patología vestibular 3ª edad
- Valoración y práctica de exploración vestibular