



# ABORDAJE INTEGRAL EN EL DOLOR DE CABEZA

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as

**Duración:** 20 horas lectivas

**Precio:** 190€

**Calendario:** 17,18 y 19 de noviembre de 2023

**Horario:** Viernes, de 15.30 h a 20.15 h.

Sábado, de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.15 h.

Domingo, de 9.00 h a 14.15 h.

**Lugar de realización:** Facultat de Medicina UdL, Aula 3.04. Carrer de Montserrat Roig, 2, 25008 Lleida

## DOCENTE

**Ismael Mohamed Mohamed:** Fisioterapeuta con formación en Máster en Osteopatía estructural por la Universidad Pontificia de Salamanca y D.O. por la Scientific European Federation of Osteopaths (S.E.F.O.). Experto universitario en PNI por la Universidad de Barcelona. Máster universitario en Alimentación y En ejercicio físico y el Deporte por la UOC.

## PRESENTACIÓN

Según la Sociedad Española de Neurología, en España un 46% de la población sufre algún tipo de dolor de cabeza y un 5% sufre dolores de cabeza 15 días al mes. El dolor de cabeza es uno de los principales motivos de consulta en atención primaria, lo que supone el 25% de las consultas en los servicios de neurología. La Organización Mundial de la Salud sitúa el dolor de cabeza entre las 10 patologías más inhabilitadoras. Entre los dolores de cabeza primarios, la migraña y la cefalea tensional son las entidades más relevantes en frecuencia y discapacidad.

La fisioterapia, mediante sus diferentes técnicas, puede resolver los síntomas de dolor de cabeza o bien colaborar con el tratamiento médico, reduciendo el número de crisis, los días de duración o bien la toma de medicamentos. Las técnicas de fisioterapia que cuentan con mayor evidencia son la terapia manual, la electroterapia, la punción seca, la acupuntura, etc. aplicadas con distintos objetivos, desde los tratamientos para dolor referido hasta la reducción de la influencia del sistema nervioso autónomo.

## OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir los conocimientos para tratar o derivar a aquellos pacientes que tengan dolor de cabeza persistente.

### Objetivos específicos:

- Conocer la fisiopatología de los dolores de cabeza persistentes y migrañas más frecuentes en la consulta de fisioterapia.
- Adquirir recursos evaluativos y diagnósticos para discriminar los diferentes tipos de dolores de cabeza persistentes y migrañas.
- Aprender estrategias y técnicas de tratamiento en el abordaje fisioterapéutico del dolor de cabeza persistente.

### Objetivos de aprendizaje

- Conocer las diferentes entidades relacionadas con dolores de cabeza persistentes y migrañas.
- Adquirir recursos para estructurar un tratamiento hacia las mejoras funcionales en relación al dolor de cabeza persistente y la migraña.
- Conocer los criterios de derivación en pacientes con dolor de cabeza persistente o migraña.



# TEMARIO

## **Introducción al dolor de cabeza persistente y la migraña**

- Historia
- Prevalencia
- Clasificación

## **Fisiología y fisiopatología del dolor**

- Placebo y nocebo
- Clasificación
- Sensibilización central y periférica
- Neuromotriz del dolor
- Tratamientos sobre el sistema nervioso autónomo
- Educación en neurociencia del dolor

## **Dolor de cabeza de origen neuromuscular y articular: cervical, craneal y mandibular**

- Disfunción miofascial y dolor referido
- Valoración y tratamiento articular y muscular cervicocraneal
- Valoración y tratamiento articular y muscular mandibular
- Dolor de cabeza de origen oculomotor
- Disfunciones
- Valoración y tratamiento

## **Dolor de cabeza de origen sutural**

- Valoración y tratamiento

## **Dolor de cabeza de origen neuropático**

- Neuralgia de Arnold: valoración y tratamiento
- Dolor de cabeza y nervio trigémino: valoración y tratamiento

## **Dolor de cabeza tensional**

- Fisiopatología
- Valoración y tratamiento
- Nervio vago y dolor de cabeza

## **Dolor y relaciones viscerales:**

- Facilitación segmental
- Valoración y tratamiento

## **Migrañas**

- Fisiopatología
- Valoración y tratamiento
- Migraña y hormonas femeninas
- Migraña y sistema digestivo

## **Otros tipos de dolores de cabeza**

- Dolor de cabeza trigeminal autonómico
- Dolor de cabeza sinusal

## **Procedimientos**

- Anamnesis
- Test
- Precauciones

**Entidades sintomatológicas asociadas al dolor de cabeza persistente:** inestabilidad y vértigo

**Entidades traumáticas asociadas al dolor de cabeza persistente:** latigazo cervical

**Entidades disfuncionales asociadas al dolor de cabeza persistente:** reflejos postural