



COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO

EVALUACIÓN Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/das

Duración: 30 horas lectivas

Precio: 250 €

Calendario: 17, 18, 24 y 25 de noviembre de 2023

Horario: Viernes de 15.30 h a 20.45 h y Sábados de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h

Lugar de realización: Centre Tecnològic de Nutrició i Salut, EURECAT (CTNS) Parc TecnoCampus Mataró-Maresme. Av. Ernest Lluch, 32 | 08302 Mataró

DOCENTE

Xavier Vericat Matamoros. Fisioterapeuta. Ejercicio libre. Formado en diferentes métodos y conceptos de Fisioterapia neuromusculoesquelética. Profesor asociado del Grado de Fisioterapia

PRESENTACIÓN

La existencia de una alta prevalencia de las disfunciones articulares y miotendinosas a nivel de la región del complejo articular del hombro justifica la necesidad, por parte de los profesionales fisioterapeutas, de conocer las diversas técnicas de diagnóstico diferencial y de tratamiento a través del ejercicio terapéutico para el abordaje de una de las regiones con más disfunciones del aparato locomotor.

Asimismo hay que dotar a los fisioterapeutas de nuevos métodos de diagnóstico en Fisioterapia y de tratamiento que les permita alcanzar mejores resultados en su actividad asistencial, así como de técnicas de tratamiento, en el ámbito de la Fisioterapia neuromusculoesquelética, que impliquen una participación activa por parte del paciente, con el objetivo de incorporar el autocuidado y la profilaxis como herramientas de tratamiento.

OBJETIVOS

La Comisión de Fisioterapia Neuromusculoesquelética ha diseñado este curso con el objetivo de que el alumno adquiera los conocimientos teóricos y prácticos que le permitirán abordar, con una perspectiva más amplia, las alteraciones de movimiento del complejo articular del hombro.

Este curso permitirá al alumno:

- Ampliar los conocimientos en relación a la identificación de las alteraciones de la estabilidad y de la movilidad del complejo articular del hombro.
- Adquirir las bases teóricas y prácticas del uso del ejercicio terapéutico en el tratamiento de las alteraciones del complejo articular del hombro.
- Comprender los aspectos epidemiológicos y biomecánicos del complejo articular del hombro de mayor interés para el fisioterapeuta.
- Conocer la exploración básica del complejo toracoescapulohumeral que permita al fisioterapeuta realizar el diagnóstico diferencial en los casos de inestabilidad y alteraciones del movimiento.
- Adquirir los conocimientos teóricos que fundamenten el ejercicio terapéutico y su aplicación en el complejo articular del hombro.
- Disponer de los recursos que amplíen y mejoren el resultado de los objetivos terapéuticos planteados en los casos de alteraciones de la movilidad y de la estabilidad del complejo articular del hombro.



TEMARIO

- Presentación y epidemiología.
- Factores de riesgo y de pronóstico de las lesiones musculotendinosas del complejo articular del hombro.
- Diagnóstico diferencial ante un paciente con dolor en la cintura escapular.
- Test isométricos y de estrés subacromial. Procedimiento, variaciones, criterios de valoración de la respuesta, evidencia e implicaciones del resultado.
- Test de inestabilidad. Procedimiento, variaciones, criterios de valoración de la respuesta, evidencia e implicaciones del resultado.
- Ejercicio terapéutico.
 - Bases y propuestas.
 - Biomecánica de la elevación, papel del manguito de los rotadores y del deltoides. Estudios de referencia de los mejores ejercicios para los depresores de la cabeza del húmero y para el manguito.
- Discinesias escapulares.
 - Conceptos, tipos y reeducación.
 - Influencia a nivel de la GH y de la columna cervical.
 - Diagnóstico clínico: test de discinesia escapular y test de relevancia de la discinesia. Test de competencia para la musculatura escapular (serrato anterior, trapecio inferior). Test de tensión de cápsula posterior.
- Propuestas de movilización para el conjunto articular del hombro y por columna torácica.
- Estudios de referencia de los mejores ejercicios para los músculos estabilizadores escapulares.
- Revisión de ejercicios de integración y propuestas para la reeducación del movimiento del CAH.