



EDUCACIÓN EN NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR (PNE) Y HABILIDADES COMUNICATIVAS. LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 15 horas lectivas

Precio: 150 €

Calendario:

Parte *online (streaming)*: 17 (3 h) i 18 (3 h) de noviembre de 2023

Parte presencial: 1 i 2 de diciembre de 2023

Horario:

- **Presencial:** Viernes 1, de 16.00 h a 20.30 h; sábado 2, de 9.00 h a 13.30 h
- **Streaming:** Viernes 17 de 17.00 h a 20.00 h; sábado 18 de 9.00 h a 12.00 h

Lugar de realización: Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 130, 08700 Igualada.

PRESENTACIÓN

Actividad dirigida a fisioterapeutas que quieran adquirir conocimientos y habilidades en el abordaje del paciente con dolor crónico, específicamente en el área de la educación en neurobiología del dolor y las habilidades comunicativas.

El curso se desarrollará principalmente a través de la metodología de aprendizaje con simulación, mediante la visualización, análisis y reflexión de casos clínicos simulados.

OBJETIVOS

Objetivos generales

- Utilizar la educación como herramienta terapéutica para el abordaje del paciente con dolor crónico.

Objetivos de aprendizaje

- Aplicar la PNE como herramienta para promover el cambio conductual al paciente con dolor crónico.
- Implementar el uso de diferentes recursos y habilidades comunicativas durante las sesiones de PNE.

Objetivos específicos

- Redefinir a través de la PNE, el valor amenazante que tiene el dolor para el paciente.
- Utilizar el lenguaje persuasivo como herramienta para reestructurar los pensamientos, creencias y actitudes maladaptativas que tiene el paciente en relación al dolor.
- Capacitar al paciente en la adquisición de habilidades y recursos para mejorar la autogestión del dolor.
- Aprender a utilizar diferentes recursos pedagógicos y de comunicación para mejorar la eficacia y la eficiencia de la PNE.

DOCENTE

Aimar Orio Sallent: Fisioterapeuta experto en el abordaje integral del paciente con dolor musculoesquelético y con experiencia en facilitar e implementar programas de formación a través de la simulación en grados y formación continuada en España y Sudamérica durante los últimos 4 años.

Máster en Fisioterapia Manual Ortopédica y Máster en Psiconeuroinmunología clínica, postgrados universitarios en Terapia Manual y Cadenas Musculares. Amplia formación en la implementación de ejercicio terapéutico o educación en neurobiología del dolor en el paciente con dolor musculoesquelético.

Actualmente responsable del área de simulación en Fisioterapia del Centro de Innovación en Simulación 4D Health y profesor asociado al doble grado de Fisioterapia y Nutrición en la Universitat de Lleida.



TEMARIO

Introducción

- Abordaje biopsicosocial del paciente con dolor musculoesquelético: Los 3 pilares de la fisioterapia
- Abordaje del paciente con dolor crónico: Hands on & Hands off
- Qué necesita el fisioterapeuta para abordar al paciente con dolor crónico
- Actualizaciones en el abordaje del dolor musculoesquelético: Qué nos dicen las guías de práctica clínica
- Tipo de educación: De la educación en salud a la PNE

Conceptos generales

- Indicaciones de la educación en dolor
- Educación en dolor según el modelo biomédico & modelo biopsicosocial
- Principios y objetivos de la PNE
- Evolución en el paradigma de aplicación de la PNE: Más allá de los conocimientos
- Aplicación de la PNE en función del mecanismo subyacente de dolor
- Contenidos básicos en una sesión de PNE
- Evidencia científica y PNE

Comunicación y PNE

- Utilización de recursos comunicativos a la hora de implementar la PNE
- El uso de metáforas en el ámbito de la educación en dolor
- Lenguaje persuasivo aplicado a la PNE
- Entrevista motivacional y PNE