



# FISIOTERAPIA MANUAL INSTRUMENTAL. TÉCNICA DE GANCHOS.

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as  
**Duración:** 20 horas lectivas  
**Precio:** 175 €  
**Calendario:** 17 y 18 de noviembre de 2023  
**Horario:** viernes y sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.15 h a 20.30 h  
**Lugar realización:** Sede del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Carrer Segle XX, 78. 08032, Barcelona

## DOCENTE

**Lluís Llurda Almuzara:** fisioterapeuta. Doctor. Profesor e investigador en anatomía deportiva en la UIC. Fisioterapeuta de los servicios médicos del C.F. Damm. Máster en Investigación Clínica en la UIC, doctorando en Ciencias de la Salud por la UIC. Investigación en fibrólisis diacutánea, control motor y fisioterapia deportiva.

## PRESENTACIÓN

La fibrólisis instrumental miofascial es una técnica de fisioterapia manual instrumentalizada muy utilizada en el ámbito clínico fisioterapéutico. La técnica permite normalizar la función neuromuscular de estructuras anatómicas como músculos, ligamentos o tendones a través de la movilización de las mismas con unos ganchos de acero inoxidable. Su evidencia clínica ha sido reportada por muchos fisioterapeutas y, recientemente, su evidencia científica está creciendo notablemente con artículos científicos y tesis doctorales evaluando su eficacia. Conocer y dominar la técnica de fibrólisis instrumental miofascial resulta muy interesante como una herramienta a utilizar con pacientes con afectaciones musculoesqueléticas.

## OBJETIVOS

- Aprender e integrar los fundamentos de la técnica de fibrólisis instrumental miofascial en la práctica clínica.
- Aprender la técnica de ganchos.
- Conocer la anatomía palpatoria necesaria para usar la técnica correctamente.
- Entender los mecanismos de acción de la técnica.
- Integrar la técnica en las patologías más comunes
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones.
- Conseguir las habilidades necesarias para desarrollar la técnica con efectos positivos en los pacientes.
- Practicar la técnica en todas las estructuras anatómicas principales del cuerpo humano.
- Abordar patologías concretas mediante el uso de la fibrólisis instrumental miofascial.

## TEMARIO

- Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones)
- Conceptos básicos del tejido conectivo con la técnica
- Características específicas de los ganchos utilizados
- Consideraciones generales de la técnica
- Maniobras específicas con los ganchos
- Tratamiento de la cara anterolateral del muslo y rodilla
- Tratamiento de la cara posterior del muslo y hueso poplíteo
- Abordaje del triángulo de Scarpa y musculatura aductora
- Tratamiento del pie
- Tratamiento de espalda y cuello
- Tratamiento del hombro
- Tratamiento del antebrazo
- Tratamiento de patologías específicas
- Tratamiento de la cicatriz