



# INTRODUCCIÓN A LAS DISFUNCIONES COLOPROTOLÓGICAS

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as

**Duración:** 10 horas lectivas

**Precio:** 95€

**Calendario:** 18 de noviembre de 2023

**Horario:** Sábado, de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h

**Lugar de realización:** Facultat de Medicina UdL, aula 3.03FM. Calle de Montserrat Roig, 2, 25008 Lleida

## DOCENTE

**Núria Caballé Ibáñez:** Fisioterapeuta. Profesora de universidad. Experta en reeducación uroginecológica visceral y en ejercicios terapéuticos de CALP (conjunto abdómino-lumbopélvico). Máster en investigación traslacional en fisioterapia

## PRESENTACIÓN

La fisioterapia del suelo pélvico es un ámbito con un gran potencial, pero a menudo todavía sólo se asocia al embarazo, postparto o menopausia, dejando de lado otras disfunciones muy comunes tanto en hombres como en mujeres, como pueden ser el estreñimiento, las hemorroides o la urgencia defecatoria, entre otras.

Por este motivo, a través de esta formación se dará visibilidad y normalizaremos las disfunciones coloproctológicas así como daremos el abordaje terapéutico que merecen para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

## OBJETIVOS

### Objetivos generales

- Conocer las disfunciones más comunes que abordamos en fisioterapia del suelo pélvico coloproctológico.
- Profundizar en qué herramientas de fisioterapia podemos aplicar a nuestro pacientes.

### Objetivos específicos

- Repaso anatómico-fisiológico de la esfera abdominopélvica.
- Reconocer las diferentes herramientas de valoración funcional en disfunciones coloproctológicas.
- Evaluar y poner en práctica las diferentes técnicas de fisioterapia abdominopélvica.

## TEMARIO

- Recordatorio anatómico-fisiológico de la esfera pélvica
- Fisiopatología de las disfunciones anorectales más comunes
- El estreñimiento crónico, la disfunción que causa muchas otras patologías del suelo pélvico
- Importancia de la historia clínica en disfunciones anorectales
- Valoración y test funcionales en coloproctología
- Técnicas de tratamiento en disfunciones anorectales: terapia manual
- Aparatología en disfunciones anorectales
- Ejercicio terapéutico en disfunciones coloproctológicas