



DOLOR EN EL CODO: MÁS ALLÁ DE LA EPICONDILITS

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados
Duración: 8 horas lectivas
Precio: 70€
Calendario: 2 de diciembre de 2023
Horario: Sábado, de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 18.45 h
Lugar realización: Espitau dera Val d'Aran (Hospital Val d'Aran) Carrer de l'Espitau, 5, 25530 Vielha, Lleida

DOCENTE

José Miguel Aguililla: Fisioterapeuta. Docente e investigador Máster en fisioterapia neuromusculoesquelética. Profesor de postgrado y máster.

PRESENTACIÓN

La epicondralgia es la causa más frecuente de dolor de codo en adultos. A pesar de ser una patología común, su tasa de cronificación es alta. La coexistencia y confusión con otros síndromes clínicos neurológicos, articulares y musculares junto con los errores diagnósticos, llevan a menudo a estos pacientes a sufrir un viacrucis a través de diferentes profesionales sin recibir solución, pasando también por el fisioterapeuta. Por este motivo, mi tesis doctoral se ha centrado en investigar las herramientas evaluativas y terapéuticas más útiles para una correcta interpretación clínica y toma de decisiones en estos pacientes.

Por lo tanto, este curso va dirigido a aquellos fisioterapeutas que quieren mejorar su práctica clínica y conocer las nuevas evidencias en la evaluación y el tratamiento del dolor de codo, siempre desde un punto de vista clínico.

OBJETIVOS

- Conocer todos los síndromes clínicos responsables del dolor y la discapacidad del codo: su presentación clínica, evaluación y tratamiento fisioterapéutico informado en la evidencia.
- Aprender a realizar un diagnóstico diferencial preciso del dolor de codo.
- Aprender a diseñar programas de tratamiento específico para cada uno de los tipos de dolor de codo.
- Saber qué hacer cuando el paciente no mejora con la intervención fisioterapéutica.
- Conocer las indicaciones para derivar al paciente a otro profesional.
- Conocer el uso la ecografía en fisioterapia para el diagnóstico y tratamiento invasivo del codo.
- Analizar las controversias relacionadas con el dolor de codo.

TEMARIO

- Bases del razonamiento y toma decisiones clínicas en fisioterapia neuromusculoesquelética en el dolor de codo.
- Patobiología del dolor de codo: Diagnóstico diferencial e identificación de síndromes clínicos.
- Sistema de banderas en el manejo del dolor de codo.
- Cribado del cuello en el dolor de codo.
- Patobiología de la disfunción tendinosa en el dolor codo: más allá de la epicondilitis y epitrocleitis.
- Patobiología de la disfunción neural en el dolor de codo: evaluación de mecanosensibilidad, estructura y conducción nerviosa.
- Patobiología de la disfunción articular en el dolor de codo (I): Síndrome de la plica sinovial radiohumeral, la gran desconocida.
- Patobiología de la disfunción articular en el dolor de codo (II): Inestabilidades.
- Patobiología de la disfunción articular en el dolor de codo (III): Microlesión del fascículo radial del ligamento colateral radial (SMILE).
- Patobiología de la disfunción muscular del codo: Síndrome de Dolor Miofascial y Puntos Gatillo Miofasciales.
- Lesiones de bíceps, chasquidos y bursitis de codo.
- Sensibilización Central, factores psicosociales y dolor nocioplástico en el dolor de codo.
- Criterios clínicos de derivación a las patologías de codo.
- Uso de la ecografía en el paciente con dolor de codo.
- Métodos de movilización pasiva articular con y sin impulso.
- *Taping*.
- *Myofascial release* y punción seca.
- Movilización neurodinámica.
- Ejercicio terapéutico.