



RAZONAMIENTO CLÍNICO EN PACIENTES CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO. LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 15 horas lectivas

Precio: 150 €

Calendario:

Parte *online (streaming)*: 17 (3 h) y 18 (3 h) de marzo de 2023

Parte presencial: 31 de marzo y 1 de abril de 2023

Horario:

- **Presencial:** Viernes 31, de 16.00 h a 20.30 h y sábado 1, de 09.00 h a 13.30h
- **Streaming:** Viernes 17 de 17.00 h a 20.00 h; sábado 18 de 9.00 h a 12.00 h

Lugar de realización: Sede del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Carrer Segle XX, 78. 08032, Barcelona

DOCENTE

Aimar Orio Sallent: Fisioterapeuta experto en el abordaje integral del paciente con dolor musculoesquelético y con experiencia en facilitar e implementar programas de formación a través de la simulación en grados y formación continuada en España y Sudamérica durante los últimos 4 años.

Máster en Fisioterapia Manual Ortopédica y Máster en Psiconeuroinmunología clínica, postgrados universitarios en Terapia Manual y Cadenas Musculares. Amplia formación en la implementación de ejercicio terapéutico o educación en neurobiología del dolor en el paciente con dolor musculoesquelético.

Actualmente responsable del área de simulación en Fisioterapia del Centro de Innovación en Simulación 4D Health y profesor asociado al doble grado de Fisioterapia y Nutrición en la Universitat de Lleida.

PRESENTACIÓN

Actividad formativa dirigida a fisioterapeutas que quieran actualizar conocimientos para comprender mejor el dolor musculoesquelético, además de adquirir conocimientos y habilidades para estructurar, ordenar y optimizar su proceso de razonamiento clínico, con el propósito de construir hipótesis diagnósticas más fiables.

El curso se desarrollará principalmente a través de la metodología de aprendizaje con simulación, mediante la visualización, el análisis y la reflexión de casos clínicos simulados.

OBJETIVOS

Objetivos generales:

- Adquirir conocimientos y habilidades para estructurar, ordenar y optimizar el proceso de razonamiento clínico.

Objetivos de aprendizaje:

- Promover un proceso de razonamiento clínico en el que se integren los distintos modelos de dolor.
- Desarrollar habilidades para construir una hipótesis diagnóstica inicial basada en la evidencia científica.

Objetivos específicos:

- Aprender a desarrollar una anamnesis del dolor amplia, profunda y precisa.
- Utilizar las categorías de hipótesis como herramienta para ordenar la información obtenida durante la anamnesis.
- Integrar el sistema de banderas dentro del proceso de razonamiento clínico.
- Incorporar medidas de autoinforme, algoritmos y clústeres en el proceso de razonamiento clínico.
- Diferenciar clínicamente entre los mecanismos asociados a la sensibilización central y el síndrome de sensibilización central.



TEMARIO

BLOQUE 1:

Introducción

- Epidemiología y definiciones: Dolor crónico & Dolor agudo
- Evolución en el paradigma del dolor
- Clasificación del dolor: Tipo de dolor según mecanismos patobiológicos
- Modelos de dolor en fisioterapia

Neurofisiología del dolor

- Neurofisiología del dolor: Vías descendentes del dolor / sensibilización periférica & sensibilización central / neuroplasticidad y dolor crónico
- Actualizaciones en neurofisiología del dolor: Más allá del modelo biomédico y biopsicosocial
- Estrés y dolor
- Aprendizaje y dolor

BLOQUE 2:

Introducción

- ¿Qué es un diagnóstico?
- Guías de práctica clínica en el dolor musculoesquelético: ¿Se están cumpliendo?
- Guías de predicción clínica: ¿Qué son y para qué sirven?
- Pruebas complementarias: Valor real de las pruebas de imagen

Razonamiento clínico en fisioterapia

- Modelos de razonamiento clínico: Inductivo & Deductivo
- Sesgos cognitivos en el proceso de razonamiento clínico: Qué son y cómo influyen dentro del proceso de razonamiento clínico
- Toma de decisiones clínica: Excluir & Incluir
- Objetivos y secuencia de la exploración subjetiva
- Sistema de banderas como método de *screening* clínico: Banderas oficiales & banderas no oficiales
- Construcción de hipótesis diagnósticas: Categorías de hipótesis y red de determinantes (marco teórico y casos clínicos)
- Identificación del mecanismo patobiológico predominante en el dolor: Reconocimiento de patrones clínicos y utilización de algoritmos y clústeres (marco teórico y casos clínicos)

Diagnóstico diferencial: Test de exploración clínica

- Test cuantitativo sensorial (QST)
- Mecanismos de sensibilización central & Síndrome de sensibilización central