



# FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA. POSPARTO Y FISIOTERAPIA DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/dos

**Duración:** 45 horas lectivas

**Precio:** 420€

**Calendario:** 14, 15, 21, 22, 28, 29 de abril de 2023

**Horario:**

Días	Horarios
Viernes 14 de abril	9.00 a 13.15 h 14.30 a 20.15 h
Sábado 15 de abril	9.00 a 12.45 h 13.00 a 15.15 h
Viernes 21 de abril	9.00 a 14.15 h 15.30 a 19.45 h
Sábado 22 de abril	9.00 a 14.15 h
Viernes 28 de abril	9.00 a 13.15 h 14.00 a 19.15 h
Sábado 29 de abril	9.00 a 14.15 h 15.00 a 18.15 h

**Sede:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya Segle XX,  
78. 08032. Barcelona

## PRESENTACIÓN

El fisioterapeuta tiene un rol importante en la atención a la mujer. Después del embarazo y el parto se hace esencial poder continuar ayudando a la mujer a disfrutar de un buen estado de salud.

La salud pelviperineal tiene que quedar garantizada no sólo a nivel orgánico sino también a nivel funcional. Una buena continencia, la evitación de prolapso, una buena sexualidad y la reprogramación del abdomen son capitales en la atención posparto.

La Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha diseñado este curso para los fisioterapeutas interesados en la asistencia a la mujer durante el posparto.

## OBJETIVOS

- Aprender a diseñar y llevar a cabo un programa fisioterapéutico de recuperación del suelo pélvico.
- Aprender la teoría relativa al posparto.
- Aprender a ejecutar la exploración pelviperineal.
- Aprender ejercicios terapéuticos aplicables al posparto.

## DOCENTES

**Stephanie Kauffmann Frau.** Fisioterapeuta. Miembro de la Comisión de Suelo Pelviano del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya. Cofundadora y directora del Centro de Reeducción Abdominopelviana (RAPbarcelona), especializado en tratamientos fisioterapéuticos en el ámbito uroproctoginecológico. Fisioterapeuta del centro ginecológico WOMEN. Profesora del Grado en Fisioterapia-Universidad Internacional de Catalunya UIC.

**Laia Blanco Ratto.** Fisioterapeuta. Miembro de la Comisión de Suelo Pelviano del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya. Cofundadora del Centro de Reeducción Abdominopelviana (RAPbarcelona).

**Inés Ramírez. García:** Coordinadora del curso. Doctora en Fisioterapia. Psicóloga clínica. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna-URL. Cofundadora y directora del Centro de Reeducción Abdominopelviana (RAPbarcelona).

**Dr. Manuel Del Campo:** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Especialista en suelo pélvico. Clínica Teknon.



## TEMARIO

- Presentación del curso. Introducción
- Anatomía del suelo pélvico
  - Pelvis mayor
  - Pelvis menor
  - Trato urinario femenino
  - Suelo pélvico. Musculoaponeurótico
- Disfunciones del suelo pélvico femenino
- La Historia clínica y anamnesis
- Neurofisiología de la micción.
- Introducción a las disfunciones del suelo pélvico
  - La valoración del suelo pélvico (I). Inspección visual
  - La valoración del suelo pélvico (II). Tacto vaginal y anoanal
- Teorías de la continencia y neurofisiología de la micción (I)
  - Algoritmo IUE + técnicas propioceptivas (BFB)
- Teorías de la continencia y neurofisiología de la micción (II)
  - Algoritmo IUU/IUM + técnicas de tratamiento: electroestimulación
- Técnicas de reprogramación abdominal
  - Diagnóstico y exploración abdominal
  - Importancia y tratamiento de los abdominales en el posparto
  - Aplicación de las diversas varias técnicas de reprogramación abdominal
- Fisiosexología y postparto
- Práctica de terapia manual y fisiosexología
- Resolución de un caso clínico