



# ACTUALIZACIÓN SOBRE EL MANEJO DEL DOLOR LUMBAR, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y TRATAMIENTO

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as

**Duración:** 15 horas lectivas

**Precio:** 140€

**Calendario:** 27 y 28 de mayo de 2023

**Horario:** Sábado de 09.00 h a 14.45 h y de 15.30 h a 20.45 h; domingo de 09.00 h a 14.15 h

**Lugar de realización:** Sala 2n pis; edifici de la Immaculada. Plaça Pati de la Immaculada, 1, 43590-JESÚS ( edifici de la EMD), de Tortosa.

## DOCENTE

**Cristina Arjonilla Molina:** Fisioterapeuta y osteópata. Master Oficial en Osteopatía. Experta universitaria en dolor miofascial y punción seca. Experta en patología de sistema neuromusculoesquelético. Experta en dolor crónico complejo. Docente de Grado en Fisioterapia FUB. Profesora asociada al Master en ciencias de sistema nervioso URV.

## PRESENTACIÓN

Actualmente la prevalencia de personas afectadas de dolor lumbar es muy elevada, de hecho es la primera causa de dolor musculoesquelético. A pesar de que cada día tenemos mejores técnicas de imagen, aparatología más sofisticada y gozamos de avances farmacológicos y quirúrgicos, los resultados no son, en muchas ocasiones, satisfactorios. Sabemos que la fisioterapia puede ayudar a aliviar a estos pacientes, pero todos tenemos aquellos pacientes a los que no hay forma de mejorar su dolor, y que vuelven de manera muy frecuente a nuestras consultas sin haber aliviado sus molestias y, por supuesto, sin solucionar definitivamente su problema lumbar.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de realizar un correcto diagnóstico diferencial y tendrá suficientes herramientas para elegir el tratamiento más indicado en cada caso.

## OBJETIVOS

- Dar una aproximación clínica en la columna lumbar para poder realizar un correcto razonamiento clínico y diagnóstico diferencial de las diferentes entidades clínicas que ésta presenta.
- Realización de test, técnicas de terapia manual, abordaje miofascial y articular, ejercicio terapéutico y control motor.
- Resolver casos clínicos. Se presentarán pruebas de imagen.

## TEMARIO

- Aproximación clínica de la columna lumbar
- Prevalencia del dolor lumbar
- Introducción a los mecanismos del dolor lumbar
- Red flags
- Dolor radicular por hernia de disco o por estenosis del canal lateral, clínica, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Sd. discogénico: degeneración discal, clasificación. Dolor discogénico
- Sd. facetario lumbar: fisiopatología, indicadores clínicos, signos radiológicos, valoración y tratamiento
- Inestabilidad lumbar y espondilolistesis. Indicadores clínicos, valoración y tratamiento
- Estenosis de canal central: criterios diagnósticos y etiología. Tratamiento conservador y quirúrgico. Sd. de la cola de caballo
- Evaluación clínica del paciente con dolor lumbar: anamnesis y exploración
- Control motor y ejercicio terapéutico
- Casos clínicos y recordatorio de radiología