



APLICACIÓN CLÍNICA DEL MODELO BIOPSICOSOCIAL. LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 15 horas lectivas

Precio: 150 €

Calendario:

Parte *online (streaming)*: 26 (3 h) y 27 (3 h) de mayo de 2023

Parte presencial: 9 y 10 de junio de 2023

Horario:

- **Presencial:** Viernes 9, de 16.00 h a 20.30 h y sábado 10, de 09.00 h a 13.30 h
- **Streaming:** Viernes 26 de 17.00 h a 20.00 h; sábado 27 de 9.00 h a 12.00 h

Lugar de realización: Sede de la Secció Territorial de Girona, c/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari, Girona

PRESENTACIÓN

Actividad dirigida a fisioterapeutas que quieran adquirir conocimientos y habilidades en la aplicación del modelo biopsicosocial en la práctica clínica de fisioterapia, profundizando en el proceso de razonamiento clínico de los factores psicosociales y el uso de la comunicación como herramienta terapéutica.

El curso se desarrollará principalmente a través de la metodología de aprendizaje con simulación, mediante la visualización, el análisis y la reflexión de casos clínicos simulados.

OBJETIVOS

Objetivos generales:

- Ordenar y optimizar el proceso de razonamiento clínico de los factores psicosociales.

Objetivos de aprendizaje:

- Promover la aplicación del modelo biopsicosocial en la práctica clínica de fisioterapia.
- Utilizar la comunicación como herramienta para fomentar la alianza terapéutica.

Objetivos específicos:

- Integrar el sistema de banderas en el proceso de razonamiento clínico.
- Reconocer a través del uso de medidas de autoinforme y algoritmos, los factores psicosociales de cronificación y su relevancia clínica en el paciente con dolor crónico.
- Aprender a realizar una anamnesis centrada en la persona basada en la empatía, el respeto y la escucha activa.
- Adquirir habilidades comunicativas verbales y no verbales para inducir confianza a la relación paciente-fisioterapeuta.
- Concienciar sobre la importancia de explicar al paciente de forma clara, sencilla y tranquilizadora la etiología de sus síntomas para facilitar su nivel de comprensión y disminuir su incertidumbre.
- Saber trasladar al paciente, sin generar falsas expectativas, un pronóstico de curación coherente con el mecanismo predominante en el cuadro clínico.

DOCENTE

Aimar Orio Sallent: Fisioterapeuta experto en el abordaje integral del paciente con dolor musculoesquelético y con experiencia en facilitar e implementar programas de formación a través de la simulación en grados y formación continuada en España y Sudamérica durante los últimos 4 años.

Máster en Fisioterapia Manual Ortopédica y Máster en Psiconeuroinmunología clínica, postgrados universitarios en Terapia Manual y Cadenas Musculares. Amplia formación en la implementación de ejercicio terapéutico o educación en neurobiología del dolor en el paciente con dolor musculoesquelético.

Actualmente responsable del área de simulación en Fisioterapia del Centro de Innovación en Simulación 4D Health y profesor asociado al doble grado de Fisioterapia y Nutrición en la Universitat de Lleida.



TEMARIO

Conceptos generales

- Modelo biopsicosocial: ¿Qué significa? ¿Estamos aplicándolo correctamente?
- Anamnesis centrada en la persona: Evaluación de los factores psicosociales y uso de la entrevista como arma terapéutica
- El fisioterapeuta como generador de banderas a través de la comunicación: Efecto placebo & Efecto nocivo

Anamnesis. Factores psicosociales

- Importancia de los factores psicosociales en el dolor crónico
- Sistema de banderas como método de *screening* clínico de los factores psicosociales
- Identificación factores psicosociales: Qué y cómo preguntamos los factores psicosociales

Razonamiento clínico. Factores psicosociales

- Modelos de razonamiento clínico de los factores psicosociales: SCEBS & PSCEBSM
- Razonamiento clínico de los factores psicosociales: Entrevista, medidas de autoinforme y uso de algoritmos
- Derivación & abordaje de los factores psicosociales: Factores modificables & no modificables

Anamnesis como herramienta terapéutica

- La alianza terapéutica en fisioterapia: Factores facilitadores & Factores distorsionadores
- Importancia de la comunicación al dolor musculoesquelético: Expectativas y necesidades del paciente con dolor
- Comunicación del diagnóstico y la incertidumbre: Etiquetas diagnósticas & diagnósticos basados en mecanismos de acción
- Confianza & enlace terapéutico: El principio del éxito terapéutico
- Estrategias para mejorar la comunicación entre paciente y fisioterapeuta: Escucha activa, comunicación verbal y no verbal, empatía
- Tipo de empatía y cómo cultivarla: Más allá de ponerse en el lugar del otro