



DOLOR CERVICAL CRÓNICO MECÁNICO DEGENERATIVO. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 8 horas lectivas

Precio: 70€

Calendario: 27 de mayo de 2023

Horario: sábado de 9.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 19.45 h

Lugar de realización: STYL Natura, Calle de Lacy, 51, 08202 Sabadell (Barcelona)

DOCENTE

Juan López Díaz: Fisioterapeuta. Doctor fisioterapeuta por el Departamento de Cirugía Ortopedia y traumatología de la UAB. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Diplomado en Estudios Avanzados de Fisiología en la UA. Galardonado con el Premio Extraordinario de Diplomatura Universidad de Valencia y con el Premio Nacional a la terminación de estudios por el Ministerio de Educación. Premio June Nystrom 2018. Profesor e investigador en la Universidad de Lleida. Profesor en postgrados en diferentes universidades nacionales e internacionales. Autor del Concepto Pold de terapia manual oscilatoria. Ponente en múltiples congresos internacionales. Ha dictado cursos de formación continuada desde 1990 de diagnóstico fisioterápico y del concepto POLD en diversos países. Director de la Fundación Omphis y del Instituto POLD.

PRESENTACIÓN

El dolor y la disfunción cervical crónica, de origen mecánico-degenerativo tienen una gran prevalencia en la población de adultos mayores. La ciencia nos dice que una opción terapéutica basada en el movimiento es el abordaje conservador más eficaz que podemos ofrecer al paciente.

En muchos casos el fisioterapeuta tiene dificultades para evaluar y decidir si está ante esta patología y qué terapia es más apropiada en cada caso, por lo que una actualización en estos términos se hace muy necesaria.

OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso aprenderán a diagnosticar y tratar personas con del dolor cervical crónico de origen mecánico degenerativo.

Objetivos específicos

- Aprender a hacer un diagnóstico diferencial del dolor cervical crónico de origen mecánico degenerativo frente otros cuadros, como una hernia discal, un síndrome facetario, etc., utilizando la anamnesis, las pruebas funcionales y palpatorias.
- Aprender técnicas de terapia manual basadas en el movimiento para esta patología.
- Aprender técnicas de ejercicio activo para tratar esta patología.
- Conocer otros recursos complementarios, no basados en el movimiento, que pueden ayudar en el alivio de los síntomas.

Objetivos de aprendizaje

Que el alumno obtenga una capacidad diagnóstica y terapéutica de alta eficacia y adaptada a la evidencia actual, para ofrecer resultados de eficacia inmediata, pero también duraderos en el tiempo, para el tratamiento de la cervicalgia crónica de origen mecánico-degenerativo.



TEMARIO

- Contextualización de la cervicalgia crónica
- Anamnesis y signos y síntomas clínicos diferenciales más habituales en la patología
- Técnicas de evaluación funcional y palpatoria. Práctica
- Banderas rojas
- Técnicas pasivas basada en el movimiento de las estructuras músculo-articulares cervicales
- Técnicas activas de ejercicio terapéutico aplicables y metodología de aumento progresivo del ROM y de la carga.
- Otras técnicas complementarias no basadas en movimiento
- Conclusiones y mesa redonda para integración de todas las opciones