



**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados/as  
**Duración:** 22 horas lectivas (15 h en línea y 7 h presenciales)  
**Precio:** 170€  
**Calendario:** del 8 de mayo al 8 de julio de 2023  
**Cronograma de actividades:**

Bloc/activitat		Dates
Bloque 1	Aprendizaje individual	Del 8 al 23 de mayo de 2023
Bloque 2	Aprendizaje individual	Del 23 de mayo al 6 de juny de 2023
Bloque 1	Aprendizaje individual	Abre 8 de mayo de 2023 Cierra: 17 de mayo de 2023
Bloque 2	Aprendizaje individual	Abre: 23 de mayo de 2023 Cierra 6 de junio de 2023
SESIÓN PRESENCIAL:		Primera parte pràctica: 1 de julio de 2023 Segona parte pràctica*: 8 de julio de 2023 (*solo disponible en función del número de alumnos)
		<b>Horario:</b> De 10.00 h a 13.00 h i 14.30 h a 18.30 h
		<b>Lugar de realización:</b> Up Cornellà. Carrer de la Verge de Montserrat, 08940 Cornellà de Llobregat.

# INICIACIÓN A LA TERAPIA ACUÁTICA

## DOCENTES

**Rafa Nadal Dolcet:** Fisioterapeuta. Gerente de la empresa Healthsystem S.L. Especialista en apnea subacuática. Especialista en fisioterapia acuática por la UIC. Miembro del Grup de Treball de Fisioteràpia Aquàtica - UFAE del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

**Anna Verdú Payà:** Fisioterapeuta. Técnica experta en fisioterapia acuática y balneoterapia. Responsable del centro de fisioterapia "AnnaVerdú"-Tàrraga. Responsable del servicio de fisioterapia acuática del Complejo Piscinas Tàrraga. Fisioterapeuta del programa de fisioterapia acuática para pacientes oncológicos (organizado por AECC Lleida) en Tàrraga y Mollerussa. Miembro del grupo de trabajo de Fisioterapia acuática-UFAE del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.

**Esther Mur Gimeno:** Fisioterapeuta. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Fisioterapeuta del CEM Marítim – centro de Talasoterapia. Coordinadora del Grup de Treball de Fisioteràpia Aquàtica - UFAE del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

## PRESENTACIÓN

Cada vez son más los fisioterapeutas que salen de las universidades catalanas con mayor incertidumbre de cuál debe ser su camino como profesionales dentro del ámbito de la fisioterapia. Si tomamos las estadísticas sobre el estado actual de la profesión, realizadas por el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, vemos la sobresaturación de diferentes áreas y sectores, y la carencia en otros.

Para hacer frente a este problema de nuestra profesión y entendiendo la importancia actual de garantizar la experiencia y favorecer la especialización a nivel profesional para ofrecer mejores servicios, ha llegado la hora de que la sociedad y los departamentos de salud conozcan una nueva línea de tratamiento, que aunque existente, nunca se le ha dado la importancia que se le da en otros países. Estamos hablando de la Fisioterapia Acuática Especializada.

Tenemos que poder tener buenos fisioterapeutas acuáticos para que este ámbito de actuación se profesionalice y, para ello, nada mejor que formar a los fisioterapeutas que quieran introducirse en el mundo de la recuperación a través del medio acuático.

El Grup de Treball de Fisioteràpia Aquàtica - UFAE del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha programado este curso que proporcionará las herramientas necesarias para que el fisioterapeuta pueda obtener el máximo rendimiento de su trabajo utilizando el medio acuático.



## OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir las herramientas y conocimientos elementales que debe tener el fisioterapeuta que trabaja en el medio acuático, así como las directrices para afrontar el tratamiento terapéutico con el agua como medio. Además, el curso pretende:

- Concienciar a los fisioterapeutas de la importancia de la fisioterapia acuática y los beneficios que este medio ofrece.
- Aprender el marco competencial y las indicaciones terapéuticas que permitan hacer frente a los casos susceptibles de ser tratados mediante la fisioterapia acuática.
- Abordar de forma global todo el proceso de atención en fisioterapia desde la evaluación al planteamiento de objetivos.
- Aportar las técnicas y herramientas para abordar el tratamiento de Fisioterapia en este medio a partir de los objetivos establecidos.
- Adquirir las habilidades en técnicas de movilización y guía de pacientes con simulaciones prácticas en el agua.

## TEMARIO

### **BLOQUE TEÓRICO** (en línea)

- El agua y la instalación
- La intervención del fisioterapeuta
- Evaluación

### **BLOQUE PRÁCTICO** (presencial)

- Familiarización con el medio y con el material acuático
- Trabajo en piscina poco profunda
- Trabajo en piscina profunda
- Prueba de evaluación