



ACTUALIZACIÓN SOBRE EL MANEJO DEL DOLOR CERVICAL, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y TRATAMIENTO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 15 horas lectivas

Precio: 140€

Calendario: 30 de septiembre y 1 de octubre de 2023

Horario: Sábado de 09.00 h a 14.15 h y de 15.30 h a 20.45 h; domingo de 09.00 h a 14.15 h

Lugar de realización: Sede de la Secció Territorial de Girona, c/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari. 17004, Girona

DOCENTE

Cristina Arjonilla Molina: Fisioterapeuta y osteópata. Master Oficial en Osteopatía. Experta universitaria en dolor miofascial y punción seca. Experta en patología de sistema neuromusculoesquelético. Experta en dolor crónico complejo. Docente de Grado en Fisioterapia FUB. Profesora asociada al Master en ciencias de sistema nervioso URV.

PRESENTACIÓN

Actualmente la prevalencia de personas afectadas de dolor cervical es muy elevada, de hecho es la segunda causa de dolor musculoesquelético después del dolor lumbar. A pesar de que cada día tenemos mejores técnicas de imagen, aparatología más sofisticada y gozamos de avances farmacológicos y quirúrgicos, los resultados no son, en muchas ocasiones, satisfactorios. Sabemos que la fisioterapia puede ayudar a aliviar a estos pacientes, pero todos tenemos aquellos pacientes a los que no hay forma de mejorar su dolor, y que vuelven de manera muy frecuente a nuestras consultas sin haber aliviado sus molestias y, por supuesto, sin solucionar definitivamente su problema cervical. Curiosamente, a pesar de que en la columna cervical se conocen varias entidades diagnósticas, acabamos siempre recurriendo al masaje para tratar las cervicalgias, y muchas veces somos desconocedores de test diagnósticos para saber el origen del problema, y nos faltan herramientas de terapia manual.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de realizar un correcto diagnóstico diferencial y tendrá suficientes herramientas para elegir el tratamiento más indicado en cada caso.

OBJETIVOS

- Dar una aproximación clínica en la columna cervical para poder realizar un correcto razonamiento clínico y diagnóstico diferencial de las diferentes entidades clínicas que ésta presenta.
- Realización de test, técnicas de terapia manual, abordaje miofascial y articular, ejercicio terapéutico y control motor.
- Resolver casos clínicos. Se presentarán pruebas de imagen.

TEMARIO

- Anamnesis y razonamiento clínico
- Dolor cervical. Clasificación
- Exploración de columna cervical superior, media e inferior. Anatomía clínica y biomecánica.
- Evaluación del control motor cervical y pautas de ejercicio terapéutico
- Patrones de dolor de la columna cervical.
- Síndromes clínicos de la columna cervical: anamnesis, hallazgos físicos, pruebas complementarias.
- Síndrome discogénico. Diagnóstico y tratamiento
- Radiculopatía cervical por hernia de disco y por estenosis de canal lateral. Diagnóstico y tratamiento
- Síndrome facetario cervical: fisiopatología, clínica y tratamiento.
- Disfunciones en convergencia y divergencia. Test diagnósticos y tratamiento.
- Inestabilidades menores y control motor. Diagnóstico y ejercicio terapéutico
- Introducción al dolor crónico cervical y procesos de sensibilización central