Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as
Duración: 60 horas lectivas
Precio: 480 €
Calendario: 29, 30 de septiembre; 1, 6, 7, 8, 20, 21 y 22 de octubre de 2023
Horario: viernes, de 15.00 h a 20.15 h, sábados de 9.00 h a 14.15 h y de 15.15 h a 20.30 h y domingos de 9.00 h a 14.15 h
Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona

DOCENTE

Xavi Labraca Gui: Responsable del Servicio de Fisioterapia de Benito Menni CASM. Fisioterapeuta experto en Fisioterapia neuromusculoesquelética (SDM, TMO, NDM). Miembro de la Comisión NME del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Colaborador en cursos de postgrado en diversos colegios y universidades.

PRESENTACIÓN

El síndrome de dolor miofascial es una afección extraordinariamente frecuente, siendo la principal causa de dolor de origen muscular de la población, con prevalencias que oscilan entre el 45% y el 100%, dependiendo de las poblaciones estudiadas. No obstante, dada su constante y rápida evolución, su estudio no suele incluirse de manera satisfactoria en la formación de grado de los fisioterapeutas. Además, el tratamiento con punción seca de los puntos gatillo miofasciales, causantes del síndrome de dolor miofascial, dada la especificidad y sus riesgos de aplicación, requiere una formación altamente especializada. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya estableció una resolución colegial (003/2016 de 4 de julio) por la cual se definen los requisitos formativos mínimos para la aplicación de esta técnica. Este curso permite a los colegiados acceder a estos requisitos.

OBJETIVOS

Dotar al alumno de los conocimientos y habilidades necesarias para diagnosticar adecuadamente los puntos gatillo miofasciales y el síndrome de dolor miofascial.
Dotar al alumno de las habilidades necesarias para abordar adecuadamente el tratamiento del síndrome de dolor miofascial utilizando técnicas de Fisioterapia conservadora.
Dotar al alumno de las habilidades necesarias para abordar adecuadamente el tratamiento del síndrome de dolor miofascial utilizando técnicas de Fisioterapia invasiva.

TEMARIO

Para cada uno de los músculos que estudiaremos trabajaremos diversos aspectos:

- Exploración y anatomía palpatoria exhaustiva.
- Valoración clínico-patológica.
- Tratamiento conservador: aplicación de diversas técnicas terapéuticas (técnicas de energía muscular, terapia manual, estiramientos analíticos, *spray & stretch*, etc.) exclusivas de cada músculo.
- Tratamiento invasivo: punción mediante agujas de acupuntura del punto gatillo, siguiendo un protocolo preestablecido de tratamiento.

Grupos musculares

- Musculatura de la región glútea
  - Glúteo mayor
  - Glúteo medio
  - Glúteo menor
  - Piriforme
- Musculatura del muslo y pierna
  - Cuádriceps
  - Isquiotibiales
  - Tensor de la fascia lata
  - Aductores
  - Gemelos
  - Sóleo
  - Peroneo
  - Tibial anterior
- Musculatura de la cintura escapular
  - Infraespinoso
  - Elevador de la escápula
  - Subescapular
  - Redondo menor
  - Redondo mayor
  - Dorsal ancho
  - Pectoral mayor y menor
  - Subclavio
  - Serrato mayor
- Musculatura brazo
  - Tríceps braquial
  - Bíceps braquial
  - Braquial
- Musculatura antebrazo
  - ECD
  - Extensor largo y corto del carpo
  - Supinador
  - Braquioradial
- Musculatura raquis
  - Trapecio
  - Elevador de la escápula
  - Escaleno
  - Masetero
  - Iliocostal
  - Longísimo
  - Multífido
  - Psoas
  - Cuadrado lumbar

Material necesario: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la camilla. Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso es del 80%.