

APROXIMACIÓN CLÍNICA DE LA COLUMNA LUMBAR. DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y EJERCICIO TERAPÉUTICO. CON CRISTINA ARJONILLA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 20 horas lectivas

Precio: 160 €

Calendario: 12 y 13 de diciembre de 2025

Horario: Viernes y sábado, 9.00 h a 14.00 h y de 15.00 h a 20.00 h

Sede: Pendiente ubicación.

DOCENTE

Cristina Arjonilla Molina. Fisioterapeuta y osteópata. Fisioterapeuta especializada en fisioterapia neuromusculoesquelética. Especialista en el abordaje del paciente con dolor crónico complejo. Máster oficial en Osteopatía. Docente del Grado de Fisioterapia en UManresa- UCC, Docente de formaciones de máster y postgrado en diferentes universidades y colegios profesionales (formaciones en patología de columna y abordaje de personas con dolor persistente). Desde hace 18 años ejerce práctica clínica en el ámbito privado. En los últimos 12 años en la consulta que dirige en la comarca de Osona, Camsalut.

PRESENTACIÓN

Actualmente la prevalencia de personas afectadas por el dolor lumbar es muy elevada. De hecho, es la primera causa de dolor musculoesquelético. Pese a que cada día tenemos mejores técnicas de imagen, aparatología más sofisticada y disfrutamos de avances farmacológicos y quirúrgicos, los resultados no son, en muchas ocasiones, satisfactorios. Sabemos que la fisioterapia puede ayudar a paliar a estos pacientes, pero todos tenemos aquellos pacientes a los cuales no hay manera de mejorar su dolor y que vuelven de manera muy frecuente a nuestras consultas sin haber aligerado sus molestias y, por supuesto, sin solucionar definitivamente su problema lumbar.

Este curso tiene como objetivo el dar una aproximación clínica y diagnóstica diferencial de las diferentes entidades clínicas que esta representa. Recorreremos la realización de test, técnicas de terapia manual, abordaje miofascial y articular, ejercicio terapéutico y control motor... A su vez, se resolverán casos clínicos y se presentarán pruebas de imagen. Se realizarán también una breve introducción al dolor crónico lumbar inespecífico y a la cirugía fallida de la columna. Al finalizar el curso, el alumno será capaz de realizar un correcto diagnóstico diferencial y tendrá suficientes herramientas para escoger el tratamiento más indicado para cada caso.



OBJETIVOS

1. Justificación del curso

- Razonamiento clínico
- La actualidad de los tratamientos
- ¿Qué tipos de tratamiento realizamos y cómo lo justificamos?
- ¿Por qué los pacientes no mejoran con sus tratamientos?

2. Casos clínicos. ¿Cómo realizo una buena anamnesis y una correcta historia clínica?

3. Evidencia científica y del dolor

4. Razonamiento clínico

- Las modas
- El contexto
- Factores psicosociales
- DIM's y SIM's
- Nuevas patologías

5. *Red flags*

- Edad, antecedentes médicos, historia actual, dolor, exploración...
- Anamnesis
- Pronóstico

6. Columna lumbar. Generalidades

- Prevalencia del dolor lumbar
- Recuerdo anatómico
- Mecanismos del dolor lumbar
- Origen del dolor lumbar
- Dolor radicular
- Dolor en MMII
- Dolor lumbar inespecífico

7. Síndrome disco génico lumbar

- Características de las lesiones discales
- Envejecimiento del disco y degeneración discal
- Patología discal
- Roturas del disco
- Clasificación de Dallas
- Clasificación de Firman y Modic
- Características del dolor disco génico
- Principios de tratamiento



8. Radiculopatías lumbares

- Prolapso discal
- Radiculopatía i dolor radicular
- Clínica de la hernia
- Criterios per intervenir a un paciente con hernia discal
- Radiculopatía cervical per hernia discal o per estenosis del canal
- El dolor radicular

- Exploración física y valoración
- Exploración neurológica
- Tratamiento por fases: aguda, subaguda y final

9. Estenosis del canal central lumbar

- Generalidades
- Etiología
- Estenosis constitucional vs estenosis degenerativa
- Síndrome de *cada equina*

10. Síndrome facetario lumbar

- Anatomía de las facetas
- Desequilibrio del complejo tri articular
- Pato fisiología del síndrome facetario
- Patrones de dolor referido según Bogduck
- Hallazgos clínicos
- Criterios diagnósticos
- Indicadores clínicos
- Patrón de convergencia, divergencia y mixta
- Métodos invasivos para el dolor de tipo facetario

11. Inestabilidades lumbares

- Características de les inestabilidades
- Criterios de les inestabilidades
- Indicadores subjetivos de inestabilidad
- Indicadores objetivos de inestabilidad
- Pruebas de imagen
- Exploración
- Control motor y ejercicio terapéutico
- Tratamiento de las inestabilidades

12. Síndrome de dolor miofascial a la región lumbar. Exploración y tratamiento.