



PATOLOGÍAS DE RODILLA. ABORDAJE BASADO EN LA EVIDENCIA

Dirigido a: fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 13 horas lectivas

Precio: 160€

Calendario: 3 y 4 de octubre de 2026

Horario: sábado, y domingo de 9:00 h a 17:00 h

Sede: Barcelona. Pendiente de confirmación

DOCENT

Alfio Albasini. Professor de *Manual Concept* des de 2007. Es va formar com a fisioterapeuta a Suïssa, on es va llicenciar al 1991 a la Universitat de Basilea. Membre de l'Institut McConnell des de 1998. Compta amb més de 30 anys d'experiència clínica i té la seva pròpia clínica a Suïssa des de 1996.

PRESENTACIÓN

Este curso tiene como objetivo mejorar la comprensión de los fisioterapeutas sobre el dolor de rodilla y potenciar su capacidad para abordarlo de manera efectiva en la práctica clínica.

Se analizarán diferentes presentaciones clínicas del dolor de rodilla, incluyendo el dolor asociado a procesos osteoartrosicos, así como los signos y síntomas asociados, la inestabilidad patelofemoral, las lesiones degenerativas meniscales y las consecuencias a largo plazo de la reconstrucción del ligamento cruzado anterior.

El curso abordará estrategias de intervención aplicables a la práctica clínica, mostrando su eficacia a partir de la evidencia científica disponible. También se proporcionarán estrategias sencillas de autocuidado del paciente, con el objetivo de mejorar la función y la calidad de vida, reducir las recurrencias dolorosas y evitar, siempre que sea posible, la necesidad de intervenciones quirúrgicas.

La formación combina contenidos teóricos y prácticos, y revisa estudios recientes para ofrecer una visión actualizada y aplicada del tratamiento del dolor de rodilla. Además, se incluirán estrategias de manejo del dolor en pacientes con prótesis de rodilla para optimizar el proceso de rehabilitación.

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- Valorar la rodilla desde una perspectiva estática y dinámica, así como la alineación del miembro inferior en relación con su influencia sobre la rodilla y la alineación de la rótula.
- Evaluar el control del cuádriceps y de la musculatura glútea.
- Evaluar la integridad de las estructuras laterales de la rodilla.
- Aplicar técnicas de *taping* para corregir la alineación patelar y reducir la sintomatología asociada a la irritación de la grasa de Hoffa, la tendinopatía rotuliana, la artrosis, el síndrome de fricción de la banda iliotibial y las subluxaciones.
- Diseñar programas de ejercicio domiciliario adaptados al paciente.
- Utilizar la electromiografía de superficie (EMG) para la reeducación neuromuscular.

PROGRAMA

Día 1

- 09.00 – Introducción al síndrome de dolor patelofemoral. ¿De dónde proviene el dolor?
- 09.30 – Biomecánica de la articulación patelofemoral. Biomecánica del miembro inferior
- 10.15 – Pausa
- 10.30 – Abordaje multimodal de evaluación y tratamiento
- 11.30 – Valoración estática y dinámica
- 12.30 – Comida
- 13.30 – Taller de orientación de la rótula y planificación del tratamiento
- 13.30 – Valoración y aplicación de *taping* para la alineación adecuada de la rótula
- 14.45 – Valoración y *taping* de la rótula (continuación)
- 15.00 – Pausa
- 16.15 – Participantes como pacientes (demostración práctica)
- 17.00 – Fin de la jornada

Día 2

- 09.00 – Tendinopatía del tendón rotuliano o irritación de la grasa de Hoffa. Cómo valorarlas y cómo tratarlas
- 10.30 – Pausa
- 10.45 – Revisión de la literatura y evidencia científica
- 11.15 – Teoría del tratamiento: enfoque multimodal
- 12.30 – Comida
- 13.30 – Técnicas de movilización de la articulación patelofemoral
- 14.00 – Técnicas de movilización de la articulación femorotibial
- 14.30 – ¿Cómo rehabilitar el cuádriceps?
- 15.00 – Pausa
- 15.15 – Taller de electromiografía de superficie (EMG) y entrenamiento muscular
- 16.30 – Revisión crítica de la literatura y conclusiones
- 17.00 – Fin del curso