



Biomecánica y entrenamiento del pie y su influencia sobre el resto del cuerpo

INFORMACIÓN GENERAL

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 10 horas lectives

Precio: 80€

Calendario: 6 y 7 de noviembre de 2026

Horario: Viernes, de 15:00 h a 20:00 h y sábado, de 09:00 h a 14:00 h

Lugar de realización: Moviment Girona (Rambla de Xavier Cugat, 19, bajos. 17007 Girona).

DOCENTES

Eduardo Domínguez Rubio: Fisioterapeuta y Profesional del deporte. Cofundador de Moviment Girona, un centro pionero de entrenamiento y fisioterapia activa basado en el movimiento descalzo. Con experiencia en el deporte de élite como readaptador de lesiones en el fútbol profesional, trabajando en la Primera División de Croacia y en la Segunda División de Francia con el Deportivo Alavés. Coordinador y docente en los grados de Fisioterapia y CAFE en EUSES, y actualmente colabora en programas de máster y posgrado de la Universidad CEU y la UPV/EHU.

PRESENTACIÓN

El peu constitueix la base funcional de l'aparell locomotor i té un paper determinant en la transmissió de forces, el manteniment de l'equilibri, l'estabilitat postural i l'eficiència del moviment. En aquest context, el fisioterapeuta necessita integrar coneixements actualitzats de biomecànica, neurocontrol del moviment i exercici terapèutic que li permetin dur a terme una valoració funcional del peu, identificar les adaptacions biomecàniques que repercuteixen sobre la resta del cos i dissenyar programes d'entrenament individualitzats basats en l'evidència científica.

OBJECTIVOS

OBJECTIVOS GENERALES

- Capacitar al fisioterapeuta para comprender la biomecánica funcional del pie.
- Analizar su influencia sobre la cadena cinética y aplicar estrategias de valoración, entrenamiento y ejercicio terapéutico basadas en la evidencia científica con el fin de optimizar la función locomotora, prevenir lesiones y mejorar los resultados clínicos de sus pacientes.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS



- Comprender la anatomía funcional y la biomecánica del pie durante las diferentes fases de la marcha, la carrera y otros ejercicios de fuerza que implican a todo el miembro inferior.
- Analizar la influencia de la movilidad, estabilidad y función del pie sobre la biomecánica del tobillo, rodilla, cadera, pelvis y columna.
- Transferir los conocimientos adquiridos a diferentes ámbitos de actuación del fisioterapeuta, incluyendo prevención, rehabilitación, actividad física y rendimiento deportivo.
- Incorporar estrategias educativas que favorezcan la adherencia del paciente al entrenamiento y el autocuidado.
- Prescribir ejercicios específicos para el entrenamiento de la musculatura intrínseca y extrínseca del pie con criterios de dosificación, progresión y control de la carga.
- Diseñar programas de entrenamiento del pie adaptados a diferentes perfiles de pacientes, incluyendo población general, deportistas y personas con lesiones musculoesqueléticas.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y precauciones en el uso de la diatermia y las ondas de choque radiales.

TEMARIO

- Bloque 1 Biomecánica del pie y Valoración Funcional
- Bloque 2 Entrenamiento específico del Pie
- Bloque 3 Entrenamiento del resto del Cuerpo y su relación con el Pie
- Bloque 4 Entrenamiento del pie en la carrera
- Bloque 5 Correcto uso del Calzado Barefoot