



APLICACIÓN PRÁCTICA DEL MODELO LEARN-DO-CONNECT EN LA RECUPERACIÓN NEUROPLÁSTICA

DOCENTE

Lorimer Moseley. Profesor distinguido con la cátedra Bradley en la Universidad de Adelaide, en Karna Country, en Australia del Sur. Sus principales áreas de interés son el dolor persistente y otros instintos de protección. Es autor de 430 artículos científicos y ocho libros. Sus recursos de acceso público reciben más de 10 millones de visitas al año. En 2017 fundó la organización sin ánimo de lucro "Pain Revolution" y en 2020 fue nombrado Oficial de la Orden de Australia.

Dirigido a: fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 6,5 horas lectivas

Precio: 120 €

Calendario: 11 de julio de 2026

Horario: sábado, de 9:00 h a 16:30 h

Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX, 78, 08032, Barcelona

PRESENTACIÓN

Este curso presenta el modelo *Learn – Do - Connect*, un enfoque estructurado que integra diferentes componentes terapéuticos basados en la evidencia con el objetivo de optimizar la autonomía del clínico y facilitar una atención individualizada. El modelo se enmarca dentro del razonamiento clínico contemporáneo y de los conocimientos actuales en neurociencia, ofreciendo una guía clara para la toma de decisiones en la práctica clínica.

Este enfoque está respaldado por más de 50 ensayos clínicos aleatorizados (RCTs) y permite integrar de forma coherente diversas intervenciones dentro de un marco clínico aplicable y adaptable a distintos contextos asistenciales.

A lo largo del curso se analizará cómo se articulan los tres pilares del modelo *Learn – Do – Connect* y cómo éstos guían las estrategias de intervención, con especial énfasis en su aplicación práctica. Se trabajará para facilitar la transferencia del modelo a la práctica clínica habitual, promoviendo una toma de decisiones más estructurada, eficiente y centrada en el paciente.

Además, el curso tiene como objetivo que los participantes **ganen confianza en la implementación del modelo dentro de su contexto profesional**, mejorando su capacidad para adaptar las intervenciones a las necesidades individuales de los pacientes.

OBJETIVOS

- Ganar confianza en el uso del Protectometer
- Ganar confianza en el uso de la Sweet Zone
- Ganar confianza en la desescalada de los brotes (*flare-ups*)
- Ganar confianza en el uso de enfoques basados en la capacidad (*strength-based*) dentro del plan de recuperación
- Ganar confianza en la validación del paciente



PROGRAMA

08.30 – ¿Qué es el modelo Learn-Do-Connect y de dónde proviene?

09.30 – Validación y comunicación basada en las capacidades (*strength-based*)

11.00 – Pausa

11.30 – Estrategias contemporáneas en educación en salud

13.00 – Pausa

14.00 - Trabajo con el Protectometer y dominio de la *Sweet Zone*

15.30 – Recapitulación y preguntas

16.30 – Fin del curso