

ACTUALIZACIÓN DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA (2025)

Dirigido a: fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 15 h lectivas

Precio: Formación bonificada por el Col·legi

Calendario: Inicio 15/09/2026. Data límite para finalizar el curso 31/12/2026.

Modalidad: en línea

A cargo de:

Physiociencia es una plataforma educativa especializada en fisioterapia basada en la evidencia, con más de cinco años de trayectoria en divulgación científica aplicada a la práctica clínica. Fundada y dirigida por el catedrático de Fisioterapia Dr. Manuel Arroyo, la plataforma ha consolidado una comunidad de miles de fisioterapeutas de habla hispana interesados en mantenerse al día de los adelantos más relevantes del sector.

PRESENTACIÓN

Este curso recoge los avances más recientes en fisioterapia deportiva, combinando ciencia y práctica clínica para optimizar el rendimiento y la recuperación del deportista. A través de 11 vídeo-artículos y 3 masterclass, se abordan temáticas clave como el tratamiento del esguince de tobillo, las lesiones del LCA, la lumbalgia en corredores, la mecanotransducción tendinosa y nuevas modalidades de ejercicio en el síndrome subacromial.

También se exploran estrategias de mejora del rendimiento con electroestimulación, control del desentrenamiento y aplicación de intervenciones ergogénicas como el gas hidrógeno o el estrés térmico. Las masterclass ofrecen una mirada en profundidad sobre la neurociencia aplicada al ejercicio, el abordaje postquirúrgico del LCA y su recuperación científica. Una propuesta imprescindible para fisioterapeutas que trabajan con deportistas y buscan actualizar su criterio clínico con base en evidencia de alto nivel.

OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es actualizar los conocimientos y las competencias clínicas de los fisioterapeutas en el ámbito de la fisioterapia deportiva, integrando los avances científicos más recientes para optimizar la prevención de lesiones, el proceso de recuperación y el rendimiento del deportista.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- Identificar los principales avances en fisioterapia deportiva basados en la evidencia científica más reciente.
- Aplicar criterios actualizados en la prevención, el tratamiento y la recuperación de lesiones deportivas.
- Integrar nuevas herramientas y estrategias para optimizar el rendimiento y facilitar un retorno seguro a la actividad deportiva.

PROGRAMA

- Fisioterapia en el esguince de tobillo grado III de un deportista: ¿cuál es el mejor camino?
- Nueva modalidad de ejercicio: estiramiento combinado con contracción rápida excéntrica en dolor con síndrome subacromial
- ¿Por qué no conseguimos que nuestros deportistas alcancen el mismo nivel deportivo que tenían antes de operarse del LCA?
- ¿Cómo evitar el efecto del desentrenamiento producido por las vacaciones de verano?
- Hipertrofia isquiotibiales: ¿es posible individualizarla sobre un músculo concreto?
- Fisioterapia para mejorar rendimiento: electroestimulación para mejorar capacidad de esprintar
- Capacidad ergogénica del uso de gas enriquecido en hidrógeno
- Entrenamiento de fuerza plus estrés térmico ambiental: ¿mejora de rendimiento e hipertrofia?
- Nuevos descubrimientos en mecanotransducción y tendón
- ¿Corro si tengo lumbalgia?
- Guía de práctica clínica para la prevención de la lesión de LCA
- Fisioterapia tras cirugía de ligamento cruzado anterior
- Fisioterapia neurocognitiva: ejercicio terapéutico y neurociencia
- Actualización científica de la recuperación de LCA