

ACTUALIZACIÓN DE FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA (2025)

Dirigido a: fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 15 h lectivas

Precio: Formación bonificada por el Col·legi

Calendario: Inicio 15/09/2026. Data límite para finalizar el curso 31/12/2026.

Modalidad: en línea

A cargo de:

Physiociencia es una plataforma educativa especializada en fisioterapia basada en la evidencia, con más de cinco años de trayectoria en divulgación científica aplicada a la práctica clínica. Fundada y dirigida por el catedrático de Fisioterapia Dr. Manuel Arroyo, la plataforma ha consolidado una comunidad de miles de fisioterapeutas de habla hispana interesados en mantenerse al día de los adelantos más relevantes del sector.

PRESENTACIÓN

Este curso ofrece una actualización completa en fisioterapia traumatológica, basada en evidencia científica reciente y aplicabilidad clínica inmediata. A lo largo de 13 contenidos, se profundiza en el abordaje de lesiones comunes y complejas del sistema musculoesquelético como luxaciones, tendinopatías, capsulitis, dolor lumbar postquirúrgico o lesiones inguinales.

Se exploran herramientas innovadoras como la terapia de espejo, la estimulación eléctrica neuromuscular y la punción seca, así como programas de ejercicio terapéutico avanzado.

Las tres masterclass del curso analizan en profundidad el manejo clínico de la región inguinal, el uso de electroestimulación y la valoración y ejercicio en el síndrome FAI. Ideal para fisioterapeutas que desean integrar ciencia y práctica con criterios claros y actualizados.

OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es actualizar los conocimientos y las competencias clínicas de los fisioterapeutas en el abordaje de las lesiones traumatológicas y musculoesqueléticas, integrando la evidencia científica más reciente y las herramientas terapéuticas aplicables a la práctica asistencial.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- Identificar los principales avances en la valoración y el tratamiento de las lesiones traumatológicas y musculoesqueléticas más frecuentes.
- Aplicar criterios actualizados para seleccionar intervenciones de fisioterapia, ejercicio terapéutico y técnicas complementarias según las características de cada caso.
- Integrar la evidencia científica en la toma de decisiones clínicas para mejorar la recuperación funcional y la calidad de la atención.

PROGRAMA

- Fisioterapia precoz en la luxación anterior del hombro
- Terapia de espejo en la patología del tendón
- Fisioterapia en la tendinopatía proximal de la cabeza larga del bíceps braquial
- Capsulitis adhesiva de hombro: combinación de **hidrodilucción** y fisioterapia como mejor alternativa
- Estimulación eléctrica neuromuscular en inestabilidad posterior del hombro
- Fisioterapia en la lesión inguinal extraarticular: prevención, valoración y tratamiento
- Fisioterapia en el dolor inguinal relacionado con la cadera: evaluación y tratamiento del síndrome FAI
- Aplicación de la electroestimulación en tendinopatías
- Manipulación de alta velocidad combinada con punción seca para la estenosis de canal lumbar
- Mejor práctica clínica basada en síntesis científica en dolor femoropatelar
- Ejercicio de fuerza con restricción de flujo en la tendinopatía del supraespinoso
- ¿Qué forma de fisioterapia es mejor para el dolor lumbar tras cirugía de columna?
- Mejor modalidad de ejercicio en síndrome subacromial: retracción escapular con rotación glenohumeral progresiva