



# I MATINAL D'OSTEOPATIA

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats

**Durada:** 4,5 hores lectives

**Preu:** Activitat bonificada al 100%. Imprescindible inscripció.

**Calendari:** 22 de gener de 2022

**Horari:** 9.30h-14.00h

**Modalitat:** Presencial

**Seu:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona

## PRESENTACIÓ

La Comissió d'Osteopatia es complau a presentar la I Matinal d'Osteopatia, la que serà un punt de trobada per als fisioterapeutes que practiquen osteopatia amb l'objectiu de fomentar l'intercanvi d'experiències, fomentar l'activitat científica i establir lligams comuns entre els diferents professionals en la pràctica osteopàtica, en el que es debatrà el moment actual de la mateixa en el món de l'evidència científica i el món de l'esport.

## PROGRAMA

9.30 h	<b>Presentació de la Matinal</b> Mayte Serrat: Coordinadora de la Comissió d'osteopatia del CFC.
9.40h	<b>Presentació de la Taula Rodona:</b> Joan Parera:
9.45 h	<b>Ponència: "Efectes neurobiològics i repercussió psicosocial d'un programa de Teràpia Manual com a tractament coadjuvant en infants amb Trastorn per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat"</b> Vanessa Bayo. Fisioterapeuta. Osteòpata. Màster en Investigació Translacional en Fisioteràpia. Doctora Excel·lent Cum Laude en Psiquiatria per la UAB (Tesi: "Efectes de la Teràpia Manual sobre la simptomatologia del TDAH infantil"). Professora i investigadora de la EU Gimbernat amb participació en diferents congressos, jornades i conferències nacionals i internacionals. Autora i coautora de 30 publicacions en format pòster i comunicació oral, 2 capítols de llibre, 1 diccionari en línia de Fisioteràpia i 13 articles científics. <i>El TDAH és un trastorn del neurodesenvolupament que presenta un dèficit d'atenció, hiperactivitat, impulsivitat, a més d'una autoregulació emocional alterada i problemes motors que afecten la coordinació, control motor, equilibri i propiocepció. Trets somàtics i neurofisiològics com la hipermobilitat articular i la disautonomia han evidenciat ser característics no incloent-se en els seus criteris diagnòstics. La seva avaluació s'hauria d'incloure en el procés diagnòstic, sent necessari un enfocament multidisciplinari, que combini Psicofarmacologia, Psicoteràpia i Fisioteràpia (FT) per tractar les manifestacions somàtiques i clíniques associades al TDAH. L'enfocament fisioterapèutic s'hauria de dirigir a l'esfera somàtica i neurofisiològica, incloent el diagnòstic, tractament, control i seguiment del somatotip, hipermobilitat articular, habilitats motores i desequilibris autonòmics. El nombre de publicacions que investiguen la variabilitat de la freqüència cardíaca (VFC) s'ha incrementat en els darrers anys, definint-la com un marcador neurobiològic de la malaltia psiquiàtrica. L'interès pel seu estudi està vinculat al control dels efectes dels psicofàrmacs, a l'activitat cardiovascular, a les manifestacions clíniques de diferents trastorns i als efectes de diferents teràpies. Els desequilibris autonòmics d'algunes patologies mentals brinden l'oportunitat d'estudiar els efectes neurofisiològics de la FT, representant la VFC un marcador de l'activitat del SNA, així com de l'autoregulació i de la malaltia psiquiàtrica. Aquesta tesi és pionera pel que fa a la investigació dels efectes de la FT sobre el funcionament neurofisiològic i les característiques somàtiques (dimensió biològica), sobre els seus símptomes nuclears (neuropsicològica) i sobre el desenvolupament psicosocial (psicosocial) del TDAH infantil.</i>
10.30 h	<b>Ponència: "Mètode científic i Osteopatia contemporània: Bases per a la integració.</b> Gerard Álvarez. Fisioterapeuta. Osteòpata DO. Màster en Investigació Clínica Aplicada. Doctorand en Metodologia de la Recerca i Salut Pública a la Universitat Autònoma de Barcelona. Desenvolupa la seva activitat assistencial a la clínica OsteoBCN i, en el camp docent, participa tant en formacions de grau com de postgrau. És el director del centre nacional espanyol de la fundació <i>Center for Osteopathic Medicine Collaboration (COME collaboration)</i> , entitat dedicada a la producció i disseminació de recerca en el camp de l'osteopatia i les teràpies manuals <i>En aquesta ponència s'abordaran les següents qüestions:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paper del mètode científic en la gènesis i desenvolupament de l'osteopatia.</li><li>• Anys 90: Irrupció de la MBE - Impacte sobre la professió de l'osteopatia.</li><li>• Desenvolupament científic de l'osteopatia en els darrers 30 anys - Breu repàs de l'estat de l'evidència actual.</li><li>• Tradició i desenvolupament científic en osteopatia: bases per a la integració.</li><li>• La literatura científica com a eina de millora i progrés per l'osteòpata.</li></ul>



---

11.15 h	<b>Taula Rodona.</b> <b>Presentació de la Taula Rodona II.</b> <b>Manel Ramos</b>
11.45	<b>Descans</b>
12.00h	<b>Ponència: "La importància de l'osteopatia en el futbol professional".</b> Albert Moreno. Diplomant en fisioteràpia (2008.) Osteòpata DO a l'EOB (Escola d'Osteopatia de Barcelona). Màster esportiu FC Barcelona (Universitat Blanquerna). Expert en tècniques invasives EPI i NMP. Fisioterapeuta al FC Barcelona Fútbol Base (2014-18.) Osteòpata al RCD Espanyol (2018-21). <i>Raonar i explicar la importància de l'osteopatia en el món professional del futbol mitjançant el concepte de TENSEGRITAT. La importància de l'osteòpata serà clau per integrar conceptes dintre de la prevenció i rendiment de l'esportista i donarà una visió molt més holística i, per tant, serà una peça clau dintre d'un staff mèdic d'alt rendiment.</i>
12.45h	<b>Ponència: "Avantatges de l'osteopatia en l'esport d'alt rendiment: què, a on i quan?"</b> Mònica Solana. Fisioterapeuta postgraduada en Osteopatia i Fisioteràpia de l'Esport per la UAB (EU Gimbernat). Doctora en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Professora en el Grau de CAFiE i màsters de Fisioteràpia. Fisioterapeuta de l'equip nacional de natació des del 1995 (26 anys). Fisioterapeuta de l'equip nacional de piragüisme eslàlom el cicle olímpic 2004-2008. Fisioterapeuta del COE als Jocs de Sidney 2000, Atenes'04, Londres'12, Rio'16 i Tòquio 2021. Físio-osteòpata d'esportistes d'alt nivell. <i>L'osteopatia té un paper coadjuvant crucial per facilitar la recuperació dels esportistes d'alt nivell i ajudar a facilitar la correcta biomecànica de les articulacions i funcions viscerals de l'atleta, millorant d'aquesta manera les seves possibilitats de rendiment. En aquesta ponència es tractaran alguns dels punts clau per a l'aplicació de l'osteopatia en l'esport d'alt nivell i, en concret, de la natació, el piragüisme i el tennis, entre d'altres..</i>
13.30 h	<b>Taula Rodona.</b>
14.00 h	<b>Cloenda</b>

---