



Adreçat: Fisioterapeutes col·legiats i
estudiants de Fisioteràpia

Calendari: 31 de maig de 2024

Horari: Divendres, de 09.00 h a 14.00 h

Lloc de realització: UVic - Aula Magna.
Carrer Sagrada Família, 7 - 08500, Vic

II Jornada de la Catalunya Central
El rol de la fisioteràpia dins de
l'abordatge multidisciplinari de la fragilitat

31 de maig de 2024
De 9.00 a 14.00 h

Aula Magna
Universitat de Vic
Carrer Sagrada Família, 7
08500 Vic

Organitzat per:

UVIC UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA
CHV CONSORCI HOSPITALARI DE VIC
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
FACULTAT DE CIÈNCIES DE LA SALUT I CIÈNCIES DE LA REHABILITACIÓ I TERÀPIA
althaia

PRESENTACIÓ

D'acord amb l'OMS, al 2030 una de cada sis persones al món tindrà 60 anys o més i es preveu que entre el 2020 i el 2050 el nombre de persones de 80 anys o més es tripliqui, això representa un increment de la proporció de persones grans als països, conegut com a 'envelliment de la població'.

L'envelliment, des d'un punt de vista biològic, és el resultat de diversos danys moleculars i cel·lulars al llarg del temps, que comporta un descens gradual de les capacitats físiques i mentals, un major risc de malaltia, la probabilitat d'experimentar diverses afeccions alhora i, en última instància, la mort.

Les síndromes geriàtriques són també característiques de la vellesa, l'aparició d'estats de salut complexos a conseqüència de diversos factors que subjauen, entre aquests "la fragilitat", coneguda com una expressió clínica que afecta l'homeòstasi i fa que la persona sigui més vulnerable a estressors, disminuint així la capacitat de recuperació, fent necessari un abordatge des de la prevenció i la millora de la funcionalitat.

Davant l'envelliment de la població és clau l'atenció de la salut, incloses les cures preventives i de rehabilitació, que passen a ser una qüestió de primordial importància. L'Organització de les Nacions Unides (ONU) va declarar el període 2021-2030 com la "Dècada de l'Envelliment Saludable", els objectius de la qual són reduir les desigualtats en matèria de salut i millorar la vida de les persones grans des de quatre àmbits, entre els quals hi trobem: prestar serveis d'atenció integrada i atenció primària de salut centrats en la persona, que responguin a les necessitats de la gent gran i proporcionar accés a l'atenció a llarg termini a la gent gran que la necessitin.

Com a fisioterapeutes tenim molt a aportar en aquesta etapa del cicle vital de la població; després de la incorporació a finals del 2022 per part del Departament de Salut de més de 250 fisioterapeutes a l'atenció primària, el col·lectiu ha assumit un paper dins de l'equip multidisciplinari en l'atenció de la fragilitat, però ens queda camí per recórrer en la recerca de l'envelliment des de la fisioteràpia, cal ampliar el nostre coneixement del procés d'envelliment i explorar millors enfocaments per intervenir en un procés d'envelliment saludable en l'atenció primària i comunitària com també en altres àmbits assistencials.

En aquesta segona Jornada de la Catalunya Central farem un recorregut pel coneixement més recent que ha aportat la investigació de la fragilitat respecte a la prescripció d'exercici, projectes d'investigació que s'estan duent a terme al territori, així com alguns abordatges que podem aplicar en la nostra pràctica clínica diària. Dit sigui de pas, aquesta Jornada comptarà amb professionals de la fisioteràpia de la regió de la Catalunya Central, que han fet part de l'autoria del llibre blanc 'Fisioteràpia i Fragilitat', recentment publicat.



PROGRAMA

8.30 h – 9.00 h ACREDITACIONS

09.00 h – 9.20 h TAULA INAGURAL

A càrrec de:

Sr. Ramon Aiguadé i Aiguadé. Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Dr. Eduard Minobes. Vicedegà de la Facultat de Ciències de la Salut UVic.

09.20 h – 11.10h ESTAT DE L'ART I RECERCA DEL 'ABORDATGE DE LA FISIOTERÀPIA A LA FRAGILITAT

09.20 h - 09.45 h Valoració geriàtrica integral i de la fragilitat. A càrrec de **Javi Jerez.**

09.45 h - 10.10 h Prescripció del programa d'exercici terapèutic multi component en la fragilitat. A càrrec de **Pau Ferrés**

10.10 h – 10.30 h Efectivitat d'un programa d'exercici físic terapèutic durant el tractament hospitalari ambulatori d'hemodiàlisi per la millora de la capacitat física dels pacients amb malaltia renal crònica a l'Hospital de Vic. A càrrec de **Cris Font**

10.30 h - 10.50 h Tele-rehabilitació accessible per a persones amb fragilitat. A càrrec de **Cris Molas.**

10.50 h - 11.10 h Taula rodona. Torn de preguntes

11.10 h - 11.40 h COFFEE BREAK

11.40 h - 12.35 h TRANSLACIÓ A LA PRÀCTICA

11.40 h – 12.00 h Atenció al pacient fràgil i gestió de casos. A càrrec de **Gloria Castro.**

12.00 h - 12.20 h Fisioteràpia domiciliària en el pacient amb fragilitat. A càrrec de **Marga Ullastre.**

12.20 h - 12.40 h Fisioteràpia en el pacient amb fragilitat ingressat en la Unitat de Sociosanitari. Model d'atenció centrat en la persona, integral i personalitzat. A càrrec de **Rafael Tejada Palacios.**

12.40 h – 13.00 h Com ens acostem a les persones amb fragilitat des de la Basale Simulation. A càrrec de **Marta Not.**
L'apropament a terra i la gestió de la por buit, com a mesura de prevenció de caigudes. A càrrec de **Carles Salvador.**

13.00 h – 13.20 h

Taula Rodona. Torn de preguntes.

13.20 h – 13.40 h

13.40 h – 14.00 h CLOENDA

A càrrec de:

Dra. Rosa Terré Boliart. MD, PhD. Cap de Servei de Rehabilitació. Consorci Hospitalari de Vic



PONENTS

- **Cristina Font Jutglà**

Diplomada en Fisioteràpia per la UVic. Màster en Nutrició i Salut (UOC). Màster en Recerca en Salut (UdL). Doctora en Cures Integrals i Serveis de Salut (UVic). Docent al Grau en Fisioteràpia de la UVic i la UCC.

- **Glòria Castro Morató**

Diplomada en Infermeria per la UVic. Postgrau en Infermeria Geriàtrica i Gerontologia. Experta universitària en cures de ferides cròniques, teràpia intravenosa i accessos vasculars. Màster Universitari d'Atenció pal·liativa a Persones amb malalties avançades. Infermera referent de l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic.

- **Javier Jerez Roig**

Diplomat en Fisioteràpia per la Universitat de València. Grau en Fisioteràpia per la Universitat Europea de Madrid. Màster en Salut Pública per la Universidade Federal do Rio Grande Do Norte (Natal, Brasil). Doctorat en Salut Pública a la Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Natal, Brasil). Docent en Grau de Fisioteràpia de la UVic.

- **Marga Ullastre Pujal**

Diplomada en Fisioteràpia a Escoles Universitàries Gimbernat – UAB. Coordinadora del Servei de Fisioteràpia domiciliària a la comarca d'Osona entre els anys 1990 i 2006. Cap d'Unitat de rehabilitació al Consorci Hospitalari de Vic.

- **Pau Farrés Godayol**

Grau en Fisioteràpia a UVic. Màster Universitari en Activitat física terapèutica per a Persones amb patologia crònica, envelliment o discapacitat a Universitat Ramon Llull. Doctor en Cures integrals i serveis de la salut per la UVic. Personal docent investigador del Grau de Fisioteràpia de la UVic.

- **Marta Not Monegal**

Grau en Fisioteràpia a Universitat Ramon Llull. Formadora oficial de *Basale Stimulation*. Docent a la Universitat de Vic i FUB Manresa.



- **Carles Salvadó Escarramán**

Diplomat i Grau en Fisioteràpia a Escoles Universitàries Gimbernat – UAB. Màster oficial en Gestió i Prevenció de Riscos en la Comunitat – Universitat Autònoma de Barcelona i Pere Tarrés – Universitat Ramon Llull. Màster propi en Ecologia Emocional - Fundació Àmbit. Professor col·laborador de Grau en UManresa – UVic – UCC. Formador PRAP 2A Ergonomia i Ergomotricitat - MHAO Formations – France.

- **Rafa Tejada Palacios**

Diplomat en Fisioteràpia a Fundació Universitària del Bages. Postgrau d'expert universitari en fisioteràpia neurològica. Màster en Atenció Integral i Centrada en la Persona (MAICP) en àmbits d'envelliment i discapacitat.