



# JORNADA D'ACTUALITZACIÓ EN FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA I PACIENT CRÍTIC

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats/ades i estudiants de 4t del Grau de Fisioteràpia

**Durada:** 8 hores lectives

**Preu:** 70 €

**Calendari:** 15 de juny de 2024

**Horari:** Dissabte de 9.15h a 18.30h

**Lloc de realització:** TecnoCampus Mataró-Maresme – Edifici TCM6 – Passatge d'Adolf Comeron, 10 – 08302, Mataró (Barcelona)

## DOCENTS

**Fran Martín Orive.** Grau de Fisioteràpia per Universitat Ramon Llull. Màster universitari en Activitat Física Terapèutica (URL). Doctorand en el programa de FCS Blanquerna. Docent del Grau de Fisioteràpia a Universitat Ramon Llull.

**Anna Ferran Roig.** Certificació en Mètode Buteyko per Buteyko Clínic. Postgrau en fisioteràpia del tòrax (EUG). Experta en fisioteràpia cardiorespiratòria (URL).

**Macarena Segura Medina.** Grau en Fisioteràpia (EUG). Fisioterapeuta respiratòria al Servei de Neumologia i a la Unitat de Malalties Neuromusculars de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Integrant del comitè d'ELA de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

**Eva Pascual García.** Grau en Fisioteràpia (EUG). Màster en Fisioteràpia del tòrax. Fisioterapeuta respiratòria al Servei de Medicina física i rehabilitació de l'Hospital del Mar. Coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Docent en el Grau de Fisioteràpia de UAB i UIC.

**Bernat Planas Pascual.** Grau en Fisioteràpia per Universitat de Salamanca. Màster en Fisioteràpia del Tòrax. Fisioterapeuta a Hospital Universitari Vall d'Hebron.

**David Moya Francés.** Grau en Fisioteràpia per l'Universitat de Vic. Especialitzat en rehabilitació cardíaca. Coordinador de la Comissió de Pacient Crític del CFC. Docent a l'Universitat Rovira Virgili.

## PRESENTACIÓ

Enguany les comissions de Fisioteràpia cardiorespiratòria i Pacient crític hem volgut oferir-vos una jornada conjunta en la qual es tractin temes d'actualitat d'aquests dos àmbits d'actuació, tan relacionats entre ells.

Es tractaran qüestions com ara la importància del fisioterapeuta respiratori en les unitats UCRIS, els últims dispositius PEP que ofereix el mercat i la seva utilitat, l'estat actual de la mobilització precoç a l'UCI i el drenatge de secrecions en els pacients ventilats.

Tot això es precedirà d'una classe magistral en la qual el ponent ens aporta una visió diferent de l'entrenament de força en el pacient respiratori. Ja a la tarda vindran els tallers, en els quals farem un tastet de la tècnica Buteyko, útil en el pacient asmàtic, i ens endinsarem en el món de l'ecografia diafragmàtica.

## OBJECTIUS

- Aprendre sobre temes d'actualitat en fisioteràpia respiratòria i pacient crític.
- Conèixer la utilitat de la tècnica Buteyko en el pacient asmàtic.
- Entendre la funció del fisioterapeuta en les unitats UCRIS.
- Aprendre sobre nous dispositius de drenatge de secrecions.
- Aprendre els principis de l'ecografia diafragmàtica.
- Conèixer les tècniques més útils en el maneig de secrecions del pacient amb ventilació mecànica invasiva.
- Aprendre nous paradigmes en exercici terapèutic i pacient crític.
- Practicar alguns exercicis de la tècnica Buteyko.
- Practicar l'ecografia diafragmàtica.



## PROGRAMA

<b>JORNADA D'ACTUALITZACIÓ EN FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA I PACIENT CRÍTIC</b>	
<b>Matí</b>	
08.30h – 09.15h	Acreditació. Entrega de documentació
09.15h – 09.30h	Inauguració
09.30h – 10.30h	Xerrada magistral. Treball de força en el pacient respiratori. A càrrec de Francisco José Martín
<b>10.30h – 12.00h</b>	<b>Taula rodona de Fisioteràpia respiratòria. Moderació a càrrec de Susana Mena.</b>
10.30h - 10.55h	Aplicació de la tècnica Buteyko en l'asma. A càrrec d'Anna Ferran
10.55h - 11.20h	La importància de la fisioteràpia en les unitats UCRS. A càrrec de Macarena Segura
11.20h - 11.45h	Què aporten els dispositius PEP a la fisioteràpia respiratòria. A càrrec d'Eva Pascual
11.45h - 12.00h	Torn de preguntes
12.00h – 12.30h	Pausa - Cafè
<b>12.30h – 14.30h</b>	<b>Taula rodona de Fisioteràpia en Pacient Crític. Moderació a càrrec d'Helena Cabo.</b>
12.30h – 12.55h	Utilitat de l'ecografia diafragmàtica en el pacient crític. A càrrec d'Antonio Ríos
12.55h – 13.20h	Drenatge de secrecions amb pacient amb ventilació mecànica invasiva. A càrrec de Bernat Planas
13.20h – 13.45h	Mobilització precoç a l'UCI: situació actual i línies de futur. A càrrec de David Moya
13.45h – 14.00h	Torn de preguntes
14.00h – 15.00h	Pausa migdia
<b>Tarda</b>	
<b>TALLERS</b>	<b>2 GRUPS DE 20 PERSONES</b>
15.00h – 16.30h	Taller de fisioteràpia respiratòria. Pràctica de la tècnica Buteyko. GRUP A Ecografia diafragmàtica. Amb Antonio Ríos. GRUP B
16.30h – 16.45h	Pausa
16.45h – 18.15h	Ecografia diafragmàtica. Amb Antonio Ríos. GRUP A Taller de fisioteràpia respiratòria. Pràctica de la tècnica Buteyko. GRUP B
18.15h – 18.30h	Cloenda