



JORNADA DEL EIX TRANSVERSAL

Calendario: 13 de julio de 2019

Duración: 4 horas

Horario: de 9.00 h a 14.00 h

Precio: 5€. El importe íntegro de las inscripciones se destinará a una convocatoria pública para ayudas a proyectos sociales en Fisioteràpia

Sede: CaixaForum Girona. C/ dels Ciutadans, 19, 17004, Girona

LA FISIOTERAPIA Y LA TECNOLOGÍA

PRESENTACIÓN

Actualmente el mundo de la tecnología avanza de forma rápida y práctica en nuestras vidas. La Fisioterapia también avanza y, por este motivo, es interesante poder conocer cuales son las ayudas que nos permiten, junto con nuestras manos y conocimientos, dar un paso más allá en la vertiente del diagnóstico de

Fisioterapia, tratamiento, prevención y ejercicio terapéutico.

En la Jornada daremos a conocer las nuevas técnicas y reafirmaremos otras que ya existen actualmente. Todas estas herramientas son ya el presente y futuro de nuestra profesión, las que, con nuestros conocimientos y nuestras manos, pueden ayudarnos a mejorar lo que hacemos y los resultados que obtenemos.

PROGRAMA

- 9.00 h** **Acreditación y entrega de documentación**
- 9.15 h** **Inaguración**
Ismael Martí. Vocal de la Junta de Gobierno
- 9.30 h** **Nuevos métodos de valoración clínica en Fisioterapia**
Arnau March. Fisioterapeuta. Gerente Proclínics. Máster en Osteopatía. Docente de ecografía musculoesquelética y EPTE
- 10.15 h** **La neuromodulación**
Xavier Angelats. Fisioterapeuta. Máster en Osteopatía. Técnico en PRL. Formación en reuor rehabilitación
Eva Garcia. Fisioterapeuta. Fisiomèdic Girona. Selección Catalana de Rugby 7. Docente de la Escola Vitae Girona
- 11.00 h** **Pausa - Café**
- 11.30 h** **El uso de Vertimax, Speedcourt e isocinético en una valoración inicial**
Esther Esteban. Fisioterapeuta. Jefe del Servicio de Fisioterapia del *FIFA Medical Center of Excellence* de Dubai. Selección española de Voleibol femenino. Máster en Terapia Manual Osteopática. Postgrado en Terapias Manuales
- 12.30 h** **Análisis de la postura con tecnología 3D**
Jose Ramírez. Fisioterapeuta. Máster en Fisioterapia y Evidencia Científica. Codirector Centro de Fisioteràpia Kinemez. Director General Physicaltech. Profesor asociado UIC. Director pedagógico de la formación Método Mézières AMIK
- 13.30 h** **Mesa redonda. Preguntas y clausura**
Moderador Ester Aranda. Coordinadora de la Secció Territorial de Girona
- 17.00 h** **Actividad lúdica. Visita guiada a Girona por las localizaciones de Juego de Tronos**



PROGRAMA

Nuevos métodos de valoración en Fisioterapia

Arnau March

La tecnología está avanzando en todos los ámbitos y la Fisioterapia no es ninguna excepción. Hoy en día tenemos varias herramientas para la evaluación de los pacientes, tecnologías desde las más sencillas (móvil) hasta otras bastante más complejas, como los sistemas de análisis en tres dimensiones, electromiografía de superficie, etc.

Con un conocimiento adecuado de las diferentes tecnologías de que disponemos, podremos detectar alteraciones que nos servirán para escoger una mejor estrategia terapéutica.

La neuromodulación

Xavier Angelats i Eva Garcia

Hablaremos de la neuromodulación percutánea. Explicaremos el funcionamiento y acercaremos a los colegiados a esta técnica de Fisioterapia invasiva basada en la estimulación de puntos neuroreactivos del organismo mediante agujas de punción seca y equipos de electroterapia. Esta técnica tiene como objetivo el tratamiento, desde el punto de vista segmentario autónomo y central, del paciente e intentar restablecer el funcionamiento del sistema nervioso.

El uso de Vertimax, Speedcourt e isocinético en una valoración inicial

Esther Esteban

Las nuevas tecnologías en Fisioterapia son una realidad presente en nuestro día a día. Los fisioterapeutas utilizamos material que nos sirve tanto para medir, valorar y controlar la evolución de una lesión como para hacer más llevadera e incluso divertida una sesión de rehabilitación, especialmente si nos enfrentamos a lesiones de larga duración. En nuestro centro FMCE Dubai utilizamos tecnología de última generación que nos permite trabajar en todas las fases de recuperación del jugador.

En esta jornada pretendo dar a conocer los aparatos que utilizamos a diario, mostrando características y aplicaciones prácticas en la clínica. Entre ellos podemos destacar: Bionix Sim Pro 3 (isocinético de tronco), Vertimax (sistema de entrenamiento con elásticos) y Speed Court (plataforma para trabajar en velocidad la reacción a un estímulo visual).

Análisis de la postura con tecnología 3D

Jose Ramírez

El objetivo de la ponencia es mostrar, mediante casos prácticos, la aplicabilidad de la tecnología 3D basada en el sistema ADiBAS para la evaluación de la posición corporal. La evaluación de la postura bípeda estática de un sujeto manifiesta, en grado variable, su nivel de salud debido al comportamiento de las estructuras óseas y, especialmente, de la columna vertebral. Para ello es necesario disponer de instrumentos diagnósticos fiables, no invasivos, fáciles de aplicar, automáticos y económicos.

La tridimensionalidad del cuerpo humano supone un reto para ciertos instrumentos de medida, ya que deben cuantificar y analizar los datos en 3D y en posiciones corporales variadas. La obtención de datos fiables en estas condiciones permite al profesional establecer un diagnóstico postural preciso, proponer una intervención fundamentada y evaluar el grado de eficacia de la misma. Tras diversos estudios de validez y fiabilidad se ha podido demostrar que ADiBAS (Automatic Digital Biometry Analysis System) es un sistema válido para las mediciones de longitudes y ángulos requeridas para el análisis de la posición corporal en 3D.