

FISIOTERAPIA Y SALUD SEXUAL

REUNIÓN ANUAL DE LA SECCIÓ TERRITORIAL DEL CAMP DE TARRAGONA

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 4.5 horas lectivas

Precio: Actividad bonificada al 100% Calendario: 5 de noviembre de 2022 Horario: Sábado, de 8.30 h a 14.30 h

L<mark>ugar de realización</mark>: Aula Magna del Campus Catalunya Avenida Catalunya 35 43002 Tarragona

PRESENTACIÓN

La sexualidad es un pilar fundamental para el equilibrio de la salud de población, así como para la educación en salud y estilo de vida, el conocimiento de la propia sexualidad, la prevención y la detección precoz de la sintomatología, y el tratamiento de las disfunciones sexuales. Todos éstos, son los ejes vertebrales de esta jornada de trabajo que ayudará a los profesionales sanitarios actualizar y profundizar en aspectos esenciales para la calidad de vida de las personas.

PROGRAMA

Hora	Actividad y ponente
8.30 h	Acreditaciones y entrega de material
8.45h	Reunión anual ST Camp Tarragona
9.00 h	Inauguración Jornada por la Comissió de Sòl Pelvià del CFC
	"La edad de piedra, la edad moderna y la era pélvica". Nuestros pacientes son activos, buscan información y quieren participar de forma dinámica en su tratamiento. ¿De dónde venimos y cómo hemos evolucionado?, ¿Hacia dónde dirigimos la mirada terapéutica? Un breve repaso para contextualizar nuestros objetivos como profesionales de la salud. Eva Hernando: Fisioterapeuta experta en rehabilitación y reeducación de abdominopélvica. Directora de Ginsol Centre de Fisioterapia. Profesora asociada de la Universitat Rovira i Virgili. Comissió de Sòl Pelvià del CFC.
	"¿Cómo hablamos de la salud del suelo pélvico con los pacientes?". Los fisioterapeutas, como cualquier profesional sanitario, debemos dar importancia a la potencia que tienen nuestras habilidades comunicativas en producir mayor bienestar personal y social de los pacientes, y en incrementar el grado de eficacia y eficiencia del proceso de tratamiento.
	Tomemos conciencia de lo mucho que podemos transmitir a nuestros pacientes a través del lenguaje verbal y no verbal y hagamos uso de las distintas vías de la comunicación para informar y empoderar a nuestros pacientes ayudándoles a conocer, conectar, reconciliarse y amar a su suelo pélvico.
	Laia Blanco: Fisioterapeuta experta en rehabilitación de suelo pélvico desde hace 22 años. Master universitario en Fisioterapia y Evidencia Científica per la UIC. Fundadora y codirectora del centro de fisioterapia RAPbarcelona SL. Profesora colaboradora en el Grado de Fisioterapia (UIC) i profesora en varios postgrados y másteres universitarios en FCS Blanquerna, UVic-UCC e Institut Guttmann. Coautora del libro: Rehabilitación del suelo pélvico femenino. Práctica clínica basada en la evidencia. Ed. Panamericana. Comissió de Sòl Pelvià del CFC.
	"Reflexiones sobre la dispareunia en mujeres jóvenes". La dispareunia femenina es una de las disfunciones con más prevalencia entre las mujeres jóvenes y menos tratadas. Los datos en Europa oscilan entre el 13 % y el 79
	%. La solución médica que se ofrece a las mujeres jóvenes, si llegan a recibir alguna, son los lubricantes y
	anestésicos tópicos. Estas soluciones pueden mejorar aspectos de la sexualidad pero no todos. Hay que
	promover la idea de que el dolor durante las relaciones sexuales no es normal y que la fisioterapia puede ofrecer



una solución. Queremos reflexionar, gracias a los resultados obtenidos en un estudio, sobre la relación entre la normalización del dolor durante las relaciones sexuales y el grado de satisfacción sexual.

Anna Abelló Pla. Fisioterapeuta experta en rehabilitación de suelo pélvico desde 1992. Consulta privada. Colaboradora en Rös's Estética en el área de investigación y desarrollo. Profesora en Escoles Universitàries Gimbernat y Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya. Máster Oficial en investigación traslacional de fisioterapia. Doctoranda UAB. Comissió de Sòl Pelvià del CFC.

9.30 h

"Fisioterapia en el tratamiento de la dispareunia por hipoestrogenismo en mujeres tratadas de neoplasia mamaria". El 30-70 % de las mujeres tratadas durante el cáncer de mama sufren disfunciones sexuales. (Cobo-Cuenca et al. 2018) y las disfunciones más frecuentes se producen por dolor en la penetración y por falta de lubricación 50,6 % y por deseo y excitación disfuncional 44,6 %.(Cobo-Cuenca et al. 2018).

La dispareunia que sufren las mujeres con cáncer de mama es secundaria o adquirida sobre todo por el hipoestrogenismo debido al tratamiento sistémico.

Por desgracia, gran parte de la información necesaria para aconsejar a las mujeres sobre los métodos de autocuidado de la salud sexual está dispersa, desorganizada.

Es importante acompañar a la paciente oncológica en todas las fases del tratamiento y crear unos circuitos para prevenir y tratar los efectos secundarios de los tratamientos quirúrgicos y sistémicos.

Mònica Malafré Mercadé Fisioterapeuta experta en suelo pélvico y oncología. Máster de suelo pélvico Universitat de Vic. Técnico en ortopedia especializada en cáncer de mama. Trabaja en Salut de la Mujer Dexeus y en Fisiovilassar, Barcelona.

10.05 h

"El periné no tiene sexo. Fisioterapia y sexualidad en la pelvis masculina". En la ponencia se expondrá:

- Fisiopatología del periné masculino
- Disfunciones de la pelvis masculina. Relación del mundo deportivo en las lesiones perineales masculinas
- · Alteración glandular masculina
- Sexualidad masculina y sus disfunciones. Abordaje fisioterápico
- Tratamiento fisioterápico en el periné masculino. Nuevos abordajes y técnicas

David Sánchez Rienda: Fisioterapeuta experto en suelo pélvico y osteópata. Máster en psiconeuroinmunologia clínica. Universidad EFHER. Docente de formación internacional de osteopatía y máster de suelo pélvico en Valencia y Navarra. Director de la clínica de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.

10.40 h

"Fisioterapia en el trastorno sexual de dolor génito-pélvico femenino". Las relaciones sexuales dolorosas son un problema común de salud femenina. Su prevalencia varía del 3 al 60 % en todo el mundo y puede afectar a más del 28 % de las mujeres a lo largo de su vida. La respuesta sexual humana está en íntima vinculación con el sistema nervioso autónomo, la mecánica pelviperineal y la fisiología uroginecológica. Por ello, la fisioterapia de suelo pélvico puede ser una herramienta de primera intervención a la hora de abordar las algias coitales y ha demostrado en los últimos años muy buenos resultados en el tratamiento multidisciplinar de las disfunciones sexuales que cursan con dolor.

Laura Pastor: Fisioterapeuta experta en reeducación uroginecológica y salud sexual humana. Máster en Sexología Clínica. Experta Universitaria en Salud Sexual e Intervención Educativa y Comunitaria. Docente en másteres y formaciones especializadas para profesionales de la salud. Directora y fisioterapeuta en Evexia Salut en Barcelona.

11.15 h 11.25 h

Preguntes Pausa-Café

11.55 h

"El concepto "el cuerpo borrado" en la rehabilitación del suelo pélvico y la función erótica". Sabemos que el cuerpo existe dos veces. Aquí donde podemos tocarlo, y a nivel cerebral, representado en el Homúnculo de Penfield. Es en esta representación donde a menudo descubrimos parte del dibujo desdibujado o borrado. Me refiero a la zona de los genitales.

Explicaré como podemos redibujarlo, pues determinará, por ejemplo, la capacidad para mover esa área, activar sus sistemas y conseguir así, recuperaciones exitosas.

Marta Torrón Villalta: Fisioterapeuta exprta en fisiosexología y neuromiostática visceral. Postgrado en crecimiento sexual y de pareja. Miembro de la junta directiva de la AES (Asociación de Expertos en Sexualidad). Máster oficial en deporte sostenible y bienestar. Investigadora en Institut Guttmann



"Si tu pelvis te habla ¿Por qué no la escuchas? El suelo pélvico como soporte físico y emocional de la salud sexual masculina". El suelo pélvico como una parte substancial del aparato sexual masculino. Y esto ¿por qué?

- Los músculos y ligamentos del suelo pélvico son clave para mantener las erecciones.
- Se ha comprobado que pequeñas disfunciones de la musculatura pélvica conllevan peor calidad en la rigidez de la erección.
- Fortalecer el suelo pélvico procura erecciones de mejor calidad y durabilidad.
- Fortalecer el suelo pélvico es útil para ganar control sobre la eyaculación.
- Fortalecer el suelo pélvico es útil para corregir la incontinencia urinaria.

Pero el suelo pélvico es, sobre todo, un indicador esencial a la hora de diagnosticar patología genital masculina. La pelvis está muy ligada a las emociones. Es más frecuente de lo que muchos creemos que los varones no tienen conciencia corporal de la pelvis y, sobre todo, no entienden que funcionamos como un conjunto en que el organismo debe estar acorde con la esfera psíquica y emocional. Así, también en el malestar y en la enfermedad, el cuerpo se expresa porque quiere curarse, se queja para que le escuchemos. Nosotros solo tenemos que entender lo que nos quiere decir.

La actitud, la disposición y la postura de la pelvis puede ayudarnos a diagnosticar patologías uroandrológicas masculinas que podrían pasar inadvertidas:

- Andropausia y alteraciones endocrinas
- Prostatitis y prostatosis
- Patología testicular
- Patología urooncológica
- Disforia de género
- Mecanismos de defensa por trastorno disociativo tras abuso

Javier Ruiz Vierruiz: Médico experto en andrología, con más de 30 años de experiencia en el tratamiento de la sexualidad, la infertilidad masculina y otras alteraciones genitales. En la actualidad es director de la plataforma de Salud y Bienestar MeWell.Care. Ejerce en: OVOCLINIC Group (Marbella, Málaga, Madrid, Milán, México DF), Reproclinic Barcelona y CONCEPTUM Reus. Tiene su consulta privada de andrologia y cosmética masculina en Barcelona.

13.05 h

¿Y cuándo falla la medicina alopática, qué? La disfunción sexual es un problema que genera estrés y deterioro en la calidad de vida de las personas que la sufren. El tratamiento desde la medicina tradicional abarca desde hidratantes y cremas hormonales a antidepresivos o antiepilépticos, sin embargo, hay un sector de la población que no responde a las terapias convencionales. No es infrecuente encontrar a personas desahuciadas a pesar de todos los esfuerzos realizados.

La pregunta es: ¿a pesar de no existir una fuerte evidencia científica, existe la posibilidad de aplicar la medicina regenerativa en estas pacientes?

Dr. Juan Salinas: Ginecólogo experto en menopausia, ozonoterapia y concentrados de factores de crecimiento activados por ozono, y en ginecología estética y funcional y ginecología cosmética de la mujer. Médico especialista en el Hospital universitario San Juan de Reus y profesor asociado de la URV.

13.40 h

¿Te faltan hormonas? Pon neuronas. La caída hormonal que caracteriza a la menopausia afecta, de forma muy especial, a la mucosa vaginal y al tejido de la vulva. La sexualidad madura necesita ampliar foco y ayudar de todas las formas posibles a los tejidos. Desde la fisioterapia tenemos herramientas tecnológicas de máximo nivel, como es radiofrecuencia, pero la usuaria también puede hacer mucho. La neurociencia nos muestra que podemos entrenar el cerebro a "mirar" zonas concretas, a conectar neuronas. Y cuando el cerebro conecta con una zona, todo cambia.

Mireia Grossman: Fisioterapeuta y osteópata experta en suelo pélvico, fisiosexóloga. Autora del libro "El suelo pélvico al descubierto". Conferenciante y divulgadora del universo del suelo pélvico. Directora del Espacio de Salud Aleno, en Barcelona.

14.15 h

Preguntes

14.30 h

Clausura