



Dirigido: Fisioterapeutas colegiados y estudiantes de Fisioterapia

Calendario: 31 de mayo de 2024

Horario: Viernes, de 09.00 h a 14.00 h

Lugar de realización: UVic - Aula Magna.
Carrer Sagrada Família, 7 - 08500, Vic

II Jornada de la Catalunya Central
El rol de la fisioterapia en el
abordaje multidisciplinario de la fragilidad

31 de mayo de 2024
De 9:00 a 14:00 horas

Aula Magna
Universitat de Vic
Calle Sagrada Família, 7
08500 Vic

Organizado por:

UVIC UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA
CHV CONSORCI HOSPITALARI DE VIC
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
FACULTAT DE CIENCIES DE LA SALUT UNIVERSITAT DE VIC
+althaia

PRESENTACIÓN

De acuerdo con la OMS, en 2030 una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más y se prevé que entre el 2020 y el 2050 el número de personas de 80 años o más se triplique, esto representa un incremento de la proporción de personas mayores en los países, conocido como “envejecimiento de la población”

El envejecimiento, desde un punto de vista biológico, es el resultado de diferentes daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que comporta un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, un mayor riesgo de enfermedad, la probabilidad de experimentar diferentes afecciones a la vez y, en última instancia, la muerte.

Los síndromes geriátricos son también características de la vejez, la aparición de estados de salud complejos a consecuencia de diferentes factores que subyacen, entre estos “la fragilidad”, conocida como una expresión clínica que afecta la homeostasis y hace que la persona sea más vulnerable a los estresores, disminuyendo así la capacidad de recuperación, haciendo necesario un abordaje desde la prevención y la mejora de la funcionalidad.

Frente al envejecimiento de la población es clave la atención a la salud, incluyendo las curas preventivas y de rehabilitación que pasan a ser una cuestión de primordial importancia. La Organización de las Naciones Unidas (ONU), declaró el periodo 2021-2030 como la “Década del Envejecimiento Saludable”, los objetivos de la cual son reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores desde cuatro ámbitos, entre los que encontramos: prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona, que respondan a las necesidades de la gente mayor y proporcionar acceso a la atención a largo plazo a la gente mayor que la necesite.

Como fisioterapeutas tenemos mucho que aportar en esta etapa del ciclo vital de la población; después de la incorporación a finales del 2022 por parte del Departament de Salut de más de 250 fisioterapeutas en la atención primaria, el colectivo ha asumido un papel dentro del equipo multidisciplinar en la atención a la fragilidad, pero nos queda camino por recorrer en la búsqueda de un envejecimiento desde la fisioterapia, hace falta ampliar nuestro conocimiento del proceso de envejecimiento y explorar mejores enfoques para intervenir en un proceso de envejecimiento saludable en la atención primaria y comunitaria como también en otros ámbitos asistenciales.

En esta segunda Jornada de la Catalunya Central haremos un recorrido por el conocimiento más reciente que ha aportado la investigación de la fragilidad respecto a la prescripción de ejercicio, proyectos de investigación que se están llevando a cabo en el territorio, así como algunos abordajes que podemos aplicar en nuestra práctica clínica diaria. De paso, esta Jornada contará también con profesionales de la fisioterapia de la región de Catalunya Central, que han hecho parte de la auditoria del libro blanco “Fisioteràpia i Fragilitat”, recientemente publicado.



PROGRAMA

08.30 h – 9.00 h ACREDITACIONES

09.00 h – 9.20 h MESA INAGURAL

A cargo de:

Sr. Ramon Aiguadé i Aiguadé. Decano del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Dr. Eduard Minobes. Vicedecano de la Facultat de Ciències de la Salut UVic.

09.20 h – 11.10 h ESTADO DEL ARTE Y BÚSQUEDA DEL “ABORDAJE DE LA FISIOTERAPIA EN LA FRAGILIDAD”

09.20 h -09.45 h Valoración geriátrica integral y de la fragilidad. A cargo de Javi Jerez.

09.45 h -10.10 h Prescripción del programa de ejercicio terapéutico multi componente en la fragilidad. A cargo de Pau Ferrés

10.10 h – 10.30 h Efectividad de un programa de ejercicio físico terapéutico durante el tratamiento hospitalario ambulatorio de hemodiálisis para la mejora de la capacidad física de los pacientes con enfermedad crónica renal en el Hospital de Vic. A cargo de Cris Font

10.30 h - 10.50 h Tele-rehabilitación accesible para personas con fragilidad. A cargo de Cris Molas.

10.50 h - 11.10 h Mesa redonda. Turno de preguntas

11.10 h - 11.40 h COFFEE BREAK

11.40 h - 12.35 h TRANSLACIÓN A LA PRÁCTICA

11.40 h – 12.00 h Atención al paciente frágil y gestión de casos. A cargo de Gloria Castro.

12.00 h - 12.20 h Fisioterapia domiciliaria en el paciente con fragilidad. A cargo de Marga Ullastre.

12.20 h - 12.40 h Fisioterapia en el paciente con fragilidad ingresado en la Unidad de Socio sanitario. Modelo de atención centrado en la persona, integral y personalizado. A cargo de Rafael Tejada Palacios.

12.40 h – 13.00 h Cómo nos acercan a las personas con fragilidad desde la Basale Simulation. A cargo de Marta Not.

13.00 h – 13.20 h El acercamiento a tierra y la gestión del miedo por _____, como medida de prevención de caídas. A cargo de Carles Salvador.

13.20 h – 13.40 h Mesa redonda. Turno de preguntas.

13.40 h – 14.00 h CLOENDA

A cargo de:

Dra. Rosa Terré Boliart. MD, PhD. Jefa de servicio de Rehabilitación. Consorcio Hospitalario de Vic.



PONENTES

- **Cristina Font Jutglà**

Diplomada en Fisioterapia por la UVic. Máster en Nutrición y Salud (UOC). Máster en Recerca en Salut (UdL). Doctora en Curas Integrales y Servicios de Salud (UVic). Docente en el Grado en Fisioterapia de UVic y la UCC.

- **Glòria Castro Morató**

Diplomada en Enfermería por la UVic. Postgrado en Enfermería Geriátrica y Gerontología. Experta universitaria en cures de heridas crónicas, terapia intravenosa y accesos vasculares. Máster Universitario de Atención paliativa a Personas con enfermedades avanzadas. Enfermera referente del Hospital Universitario de la Santa Creu de Vic.

- **Javier Jerez Roig**

Diplomado en Fisioterapia per la Universidad de Valencia. Grau en Fisioterapia per la Universidad Europea de Madrid. Máster en Salud Pública per la Universidade Federal do Rio Grande Do Norte (Natal, Brasil). Doctorado en Salud Pública a la Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Natal, Brasil). Docente en Grau de Fisioterapia de la UVic.

- **Marga Ullastre Pujal**

Diplomada en Fisioterapia en Escuelas Universitarias Gimbernat – UAB. Coordinadora del Servicio de Fisioterapia domiciliaria en la comarca de Osona entre los años 1990 y 2006. Jefa de la Unidad de rehabilitación en el Consorcio Hospitalario de Vic.

- **Pau Farrés Godayol**

Grado en Fisioterapia a UVic. Máster Universitario en Actividad física terapéutica para personas con patología crónica, envejecimiento o discapacidad en la Universidad Ramon Llull. Doctor en Curas integrales y servicios de la salud por la UVic. Personal docente investigador en el Grado de Fisioterapia de la UVic.

- **Marta Not Monegal**

Grado en Fisioterapia a Universidad Ramon Llull. Formadora oficial de *Basale Stimulation*. Docent en la Universidad de Vic y FUB Manresa.



- **Carles Salvadó Escarramán**

Diplomado y Graduado en Fisioterapia en las Escuelas Universitarias Gimbernat – UAB. Máster oficial en Gestión y Prevención de Riesgos en la Comunidad – Universidad Autónoma de Barcelona y Pere Tarrés – Universidad Ramón Llull. Máster propio en Ecología Emocional - Fundació Àmbit. Profesor colaborador en el Grado de Fisioterapia en UManresa – UVic – UCC. Formador PRAP 2A Ergonomía y Ergomotricidad - MHAO Formations – France.

- **Rafa Tejada Palacios**

Diplomado en Fisioterapia en la Fundación Universitaria de Bages. Postgrado de experto universitario en Fisioterapia Neurológica. Máster en Atención Integral y Centrada en la Persona (MAICP) en ámbitos de envejecimiento y discapacidad.