

# PARA SABER MÁS

## Protocolo de Afrontamiento activo

Galán-Martín *et al.* *BMC Musculoskeletal Disorders* (2019) 20:505  
<https://doi.org/10.1186/s12891-019-2889-1>

BMC Musculoskeletal  
Disorders

STUDY PROTOCOL

Open Access

Pain neuroscience education and physical exercise for patients with chronic spinal pain in primary healthcare: a randomised trial protocol



Miguel A. Galán-Martín<sup>1,2</sup>, Federico Montero-Cuadrado<sup>1</sup>, Enrique Lluch-Girbes<sup>3,4,5</sup>, M. Carmen Coca-López<sup>6</sup>, Agustín Mayo-Isacar<sup>7</sup> and Antonio Cuesta-Vargas<sup>8,9,10\*</sup> 

Disponible en el siguiente enlace:

<https://bmcmusculoskeletdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12891-019-2889-1>

# PARA SABER MÁS

## Tratamiento no farmacológico del dolor

# Terapéutica en APS

## Abordaje no farmacológico del dolor

Iñaki Aguirrezabal Bazterrica<sup>a,\*</sup>, Miguel Ángel Galán Martín<sup>b</sup> y Federico Montero Cuadrado<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de familia. C.S. San Martín. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. Osakidetza. Vitoria-Gasteiz. España.

<sup>b</sup>Fisioterapeuta. Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo para el tratamiento del dolor en Atención Primaria. GAP Valladolid-Este. Sacyl. Valladolid. España.

\*Correo electrónico: inakiaguirrezabal@gmail.com.



Disponible en el siguiente enlace:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134207219302415?dgcid=author>

# PARA SABER MÁS

## Resultados ensayo clínico



Journal of  
*Clinical Medicine*



*Article*

### **Pain Neuroscience Education and Physical Therapeutic Exercise for Patients with Chronic Spinal Pain in Spanish Physiotherapy Primary Care: A Pragmatic Randomized Controlled Trial**

Miguel Angel Galan-Martin <sup>1,2</sup>, Federico Montero-Cuadrado <sup>1</sup>, Enrique Lluch-Girbes <sup>3,4,5</sup>,  
María Carmen Coca-López <sup>6</sup>, Agustín Mayo-Iscar <sup>7</sup> and Antonio Cuesta-Vargas <sup>8,9,10,\*</sup>



Disponible en el siguiente enlace:

<https://www.mdpi.com/2077-0383/9/4/1201#>