



# TIPOLOGIA DE CAMINADORS PER A ADULTS: UN NOU PARADIGMA

**Adreçat a:** fisioterapeutes col·legiats/des  
**Preu:** curs bonificat 100% pel CFC  
**Durada:** 4 hores lectives  
**Calendari:** 5 de maig de 2023  
**Horari:** divendres de 09.00 h a 13.15 h  
**Lloc de realització:** Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Carrer Segle XX, 78, 08032, Barcelona

## DOCENT

**Ònia Alonso Ballester:** diplomada en Teràpia Ocupacional (2006). Postgrau en PNI. Formació en biomecànica i marxa neurològica, sedestació avançada i en l'ús de productes de suport per a la mobilització i desplaçament en persones dependents.

## PRESENTACIÓ

Tenint en compte algunes dades conegudes del risc de caigudes de les persones grans en centres residencials, com que 2/3 dels residents cau com a mínim un cop a l'any (Rosendahl, 2008) i a causa de la falta d'informació dels tipus de caminadors existents a mercat i les seves prestacions, considerem molt important aprofundir en aquest tema.

A més d'això, el que sí sabem és que una mala elecció del producte de suport per a la marxa pot dificultar-la o comprometre-la o, fins i tot, promoure caigudes a la persona gran de la mateixa manera que pot propiciar problemes articulars.

## OBJECTIUS

- Identificar canvis fisiològics en l'envelliment que ens facilitin la valoració del producte de suport adequat per a la marxa de la persona.
- Conèixer els diferents caminadors existents al mercat.
- Actualitzar els coneixements del sistema de prestacions ortoprotètiques (PAO) referent als caminadors.
- Identificar els aspectes més importants en la valoració i elecció d'un caminador (reconeixement de les necessitats de la persona i de l'entorn).

## TEMARI

- Adaptació psicomotriu natural en l'envelliment i desadaptació psicomotriu.
- Relació entre sedestació i marxa: Valoració i preparació prèvia abans de realitzar marxa (treball progressiu sedestació → bipedestació → marxa).
- Coneixement dels diferents caminadors existents al mercat (anteriors i posteriors) i relació amb les necessitats de la persona.
- Identificar aspectes importants en la valoració i elecció d'un caminador.
- Catàleg actual de prestacions ortoprotètiques del CatSalut (codis PAO dels caminadors).