



# OPTIMITZACIÓ DE TRACTAMENTS EN SÒL PELVIÀ FEMENÍ MITJANÇANT LA COMBINACIÓ DE DIATÈRMIA I ONES DE XOC AMB ANNA ABELLÓ

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats/ades

**Durada:** 4 hores lectives

**Preu:** Formació bonificada 100%

**Calendari:** 15 de novembre de 2025

**Horari:** Dissabte de 15.00 h a 19.00 h

**Seu:** Tecnocampus. Passatge d'Adolf Comeron, 10. Edifici TCM6. *Gimnàs planta baixa*

## DOCENT

**Anna Abelló.** Fisioterapeuta. Doctora per la UAB. Màster Universitari en Investigació Translacional en Fisioteràpia. Acreditació AQU. Professora col·laboradora universitària a nivell nacional i internacional. Professora associada Escoles Universitàries Gimbernat (UAB) i a la UVic - UCC. Experta en sòl pelvià al Centre de Salut i Bellesa Abelló.

## PRESENTACIÓ

La fisioteràpia del sòl pelvià ha incorporat, en els darrers anys noves, eines tecnològiques que complementen el tractament manual i permeten obtenir millors resultats clínics en menys temps. Entre aquestes tecnologies, la diatèrmia i les ones de xoc han demostrat beneficis contrastats de manera individual, tant en la reducció del dolor com en la millora de la funció muscular, la circulació sanguínia i els processos de regeneració tissular.

La combinació d'ambdues modalitats terapèutiques obre noves possibilitats en la pràctica clínica, potenciant els efectes positius de cadascuna i permetent un abordatge més integral de les disfuncions del sòl pelvià femení, com la incontinència urinària, el dolor pelvià crònic o la disfunció sexual.

Tanmateix, la manca de formació específica sobre la integració d'aquestes dues tecnologies pot limitar-ne l'aplicació efectiva. Aquest seminari es planteja com una oportunitat perquè els fisioterapeutes adquireixin els coneixements teòrics i pràctics necessaris per implementar protocols combinats de diatèrmia i ones de xoc, optimitzant els tractaments i millorant l'experiència terapèutica de les pacients.

## OBJECTIUS

- Identificar quan i com aplicar de manera combinada la diatèrmia i les ones de xoc en l'abordatge de diferents patologies del sòl pelvià.
- Seleccionar els paràmetres adequats en funció de la fase del tractament i dels objectius clínics.
- Integrar aquestes tecnologies com a complement del tractament fisioterapèutic manual.
- Desenvolupar habilitats pràctiques en l'aplicació combinada de diatèrmia i ones de xoc.

## TEMARI

- Principis fisiològics i biològics de la diatèrmia i de les ones de xoc.
- Beneficis individuals i potencials efectes sinèrgics en el sòl pelvià femení.
- Indicacions, contraindicacions i seguretat en l'aplicació combinada.
- Exemples i casos clínics.
- Part pràctica: aplicació combinada de diatèrmia i ones de xoc.