



APLICACIÓ DE LES ONES DE XOC EN ELS TRACTAMENTS DE FISIOTERÀPIA DEL SÒL PELVIÀ

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 4 hores lectives

Preu: Bonificat al 100% pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Calendari: 1 de febrer de 2025

Horari: dissabte de 15.30 a 19.30 hores

Lloc de realització: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (Carrer del Segle XX, 78 – 08032, Barcelona)

Presentació

La fisioteràpia, com a disciplina clau en el tractament de les afeccions musculoesquelètiques i pelvianes, cerca constantment innovacions tecnològiques i metodològiques per millorar els resultats clínics dels pacients. En aquest context, les ones de xoc han demostrat ser una tecnologia prometedora, oferint beneficis significatius en el tractament de disfuncions del sòl pelvià, incloent-hi la reducció del dolor, la millora del flux sanguini i la promoció de processos de regeneració tissular. Malgrat aquests avantatges, l'eficàcia d'aquesta teràpia depèn en gran manera de la comprensió adequada dels seus fonaments científics i de l'aplicació precisa i segura.

Actualment, hi ha una manca de formació específica sobre l'ús de les ones de xoc aplicades al sòl pelvià dins de l'àmbit de la fisioteràpia, fet que pot conduir a una subutilització d'aquesta eina o a una aplicació inadequada que redueixi els seus beneficis potencials per als pacients. Amb l'objectiu de superar aquesta limitació, aquest curs està dissenyat per proporcionar una comprensió detallada dels principis físics i biològics de les ones de xoc, centrant-se específicament en el tractament de patologies del sòl pelvià com la incontinença urinària, el dolor pelvià crònic i la disfunció sexual.

Aquesta formació pretén dotar als i les fisioterapeutes de les competències necessàries per implementar aquesta teràpia de manera segura i efectiva en el tractament del sòl pelvià. A través d'un enfocament que combina teoria i pràctica, els participants milloraran la seva capacitat d'oferir tractaments de qualitat, contribuint així a la millora dels resultats clínics i a l'augment de la satisfacció dels pacients.

Objectius

Els alumnes que realitzin el curs comprendran els fonaments científics i biològics de les ones de xoc i la seva rellevància en el camp de la fisioteràpia del sòl pelvià i desenvoluparan habilitats pràctiques per a l'aplicació segura i efectiva de teràpies d'ones de xoc en pacients.



Objectius específics:

- Explorar els principis físics de les ones de xoc: Adquirir un coneixement integral sobre com es generen les ones de xoc i quines són les seves propietats físiques principals.
- Analitzar els efectes biològics de les ones de xoc: Entendre com les ones de xoc interactuen amb els teixits i quins efectes terapèutics es poden esperar de la seva aplicació.
- Estudiar els principis d'aplicació de les ones de xoc en fisioteràpia del sòl pelvià: Aprendre sobre els protocols, indicacions i contraindicacions de les ones de xoc en la pràctica fisioterapèutica.
- Practicar l'aplicació de les ones de xoc.

Objectius d'aprenentatge:

- Identificar i descriure els tipus d'ones de xoc utilitzats en fisioteràpia i les seves diferències tècniques.
- Explicar detalladament com les ones de xoc poden afavorir processos de curació i reducció del dolor en diferents patologies del sòl pelvià.
- Demostrar habilitat en el maneig de l'equip d'ones de xoc, ajustant correctament els paràmetres per a diferents tractaments.

Temari

- Principis físics de les ones de xoc.
- Efectes biològics de les ones de xoc.
- Principis d'aplicació en fisioteràpia del sòl pelvià.
- Part pràctica.

Docents

Anna Abelló. Fisioterapeuta i integrant de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb experiència clínica i com a docent en l'àmbit del sòl pelvià i docent de la Universitat de Vic i Gimbernat.

Damià Bauzá. Fisioterapeuta especialitzat en trastorns del sistema músculoesquelètic.