



# APLICACIONS DE LES ONES DE XOC EN ELS TRACTAMENTS DE FISIOTERÀPIA

**Dirigit a:** Fisioterapeutes universitaris  
**Durada:** 4 hores lectives  
**Preu:** Curs bonificat al 100%  
**Calendari:** 10 de maig de 2025  
**Horari:** Dissabte, de 15.30 h a 19.30 h  
**Lloc de realització:** Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Unitat de Fisioteràpia, Planta -1. [Avinguda del Doctor Josep Laporte, 2, 43204 Reus, Tarragona](#)

## DOCENTS

**Anna Maria Abelló:** Fisioterapeuta e integrant de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb experiència clínica i com a docent en l' àmbit del sòl pelvià i docent de la Universitat de Vic i Gimbernat.

**Damià Bauzà Bosch:** Fisioterapeuta especialitzat en trastorns del sistema musculoesquelètic mitjançant l' aplicació d' ones de xoc, làser i exercici terapèutic

## PRESENTACIÓ

La fisioteràpia, com a disciplina clau en el tractament de les afeccions musculoesquelètiques, busca constantment innovacions tecnològiques i metodològiques que permetin millorar els resultats clínics dels pacients. En aquest context, les ones de xoc són una tecnologia que ofereix beneficis significatius, incloent-hi la reducció del dolor i la promoció de processos de curació a nivell cel·lular. No obstant això, l'eficàcia d'aquesta teràpia depèn en gran mesura de l'adequada comprensió de la seva base científica i de la precisió en la seva aplicació pràctica.

Actualment i en moltes regions, hi ha una mancança generalitzada de formació específica en les ones de xoc dins de l' àmbit de la fisioteràpia, la qual cosa pot conduir a una subutilització d' aquesta potent eina o a la seva incorrecta aplicació, minvant els beneficis potencials per als pacients. Per aquesta raó es realitza aquesta formació, no només per explicar els principis fonamentals físics i biològics de les ones de xoc, sinó que també es vol proporcionar una formació pràctica.

Es vol respondre a aquesta necessitat, proporcionant als i les fisioterapeutes les competències necessàries per implementar aquesta teràpia de forma segura i efectiva. A través d' un enfocament que inclou teoria i pràctica, els participants podran millorar la qualitat dels tractaments oferts, així com la satisfacció i els resultats dels pacients.

## OBJECTIUS

Comprendre els fonaments científics i biològics de les ones de xoc i la seva rellevància en el camp de la fisioteràpia i desenvolupar habilitats pràctiques per a l' aplicació segura i efectiva de teràpies d' ones de xoc en pacients.

### Objectius específics:

- Explorar els principis físics de les ones de xoc: adquirir un coneixement integral sobre com es generen les ones de xoc i quines són les seves principals propietats físiques.
- Analitzar els efectes biològics de les ones de xoc: entendre com les ones de xoc interactuen amb els teixits i quins efectes terapèutics es poden esperar de la seva aplicació.
- Estudiar els principis d' aplicació de les ones de xoc en fisioteràpia: aprendre sobre els protocols, indicacions i contraindicacions de les ones de xoc en la pràctica fisioterapèutica.
- Practicar l' aplicació de les ones de xoc.



### Objectius d'aprenentatge:

- Identificar i descriure els tipus d'ones de xoc utilitzades en fisioteràpia i les seves diferències tècniques.
- Explicar detalladament com les ones de xoc poden afavorir processos de curació i reducció del dolor en diferents patologies musculoesquelètiques.
- Demostrar habilitat en el maneig de l'equip d'ones de xoc, ajustant correctament els paràmetres per a diferents tractaments.

### TEMARI

- Principis físics de les ones de xoc
- Efectes biològics de les ones de xoc
- Principis d'aplicació en fisioteràpia
- Part pràctica

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que portin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera. Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat. El percentatge d'assistència mínim per obtenir el certificat del curs és del 100%.