



# ÚS DE LA DIATÈRMIA EN LES DISFUNCIONS DEL SÒL PELVIÀ.

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats  
**Durada:** 4 hores lectives  
**Preu:** Curs bonificat al 100%  
**Calendari:** Dissabte 30 d'abril de 2022  
**Horari:** De 15.00 h a 19.00 h  
**Lloc de realització:** Facultat de Medicina UdL, Aula 3.03. Carrer de Montserrat Roig, 2, 25008 Lleida

## DOCENT

**Anna Maria Abelló:** Fisioterapeuta i integrant de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb experiència clínica i com a docent en l'àmbit del sòl pelvià i docent de la Universitat de Vic i Gimbernat.

**Anna Andreu Povar:** Fisioterapeuta, docent de la Universitat Autònoma de Barcelona i experta en investigació per tractaments multimodals de teràpia manual i diatèrmia

## PRESENTACIÓ

Gràcies als avenços tecnològics dels últims anys, ara disposem de nous aparells que ens permeten integrar la seva aplicació als nostres tractaments de sòl pelvià per millorar els seus efectes (disminució del temps de recuperació, millores des de la primera sessió) i per millorar les sensacions rebudes per part dels pacients, sobretot a nivell de dolor. Tot això, sense substituir la nostra feina per la que realitza un aparell. La diatèrmia i les seves noves formes d'aplicació obren una nova via de tractament en les disfuncions del sòl pelvià que ens ajuden a accelerar els resultats i a millorar les sessions de tractament. La diatèrmia és el nexa d'unió entre la fisioteràpia i la utilització de noves eines que complementin els nostres tractaments, tecnologia que treballa amb nosaltres i no per nosaltres.

## OBJECTIUS

Els alumnes que realitzin el curs podran adquirir els principis fisiològics de la diatèrmia, conèixer els beneficis de l'aplicació de la diatèrmia en fisioteràpia del sòl pelvià, descobrir les noves formes d'aplicació: mans lliures i sistèmic integral, experimentar i provar la diatèrmia i les noves formes d'aplicació, així com aquests altres objectius:

### Objectius específics:

- Explicar els principis de les aplicacions capacitiva i resistiva de diatèrmia en els tractaments de sòl pelvià.
- Conèixer els diferents mètodes d'aplicació de temperatura en el sòl pelvià.
- Saber integrar la diatèrmia en les diferents fases del tractament de fisioteràpia.
- Explorar i experimentar les noves formes d'aplicació en els tractaments de sòl pelvià.

### Objectius d'aprenentatge:

- Conèixer quan aplicar la diatèrmia capacitiva o resistiva i escollir la temperatura adequada.
- Saber integrar la diatèrmia als tractaments del dia a dia.
- Adquirir les habilitats bàsiques per aplicar tractaments de diatèrmia convencionals i les noves formes d'aplicació.
- Experimentar els canvis en els teixits després de les diferents formes d'aplicació de la diatèrmia.

## TEMARI

- Generalitats sobre la diatèrmia
- Principis d'aplicació de diatèrmia en sòl pelvià
- Noves formes d'aplicació de diatèrmia
- Part pràctica