



INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA VESTIBULAR

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 5 horas lectivas

Precio: Curso bonificado al 100%

Calendario: 15 de abril de 2023

Horario: Sábado de 9.00 h a 14.15 h

Lugar de realización: CAP Santa Tecla Llevant, Carrer Joan Fuster, s/n, 43007 Tarragona, Espanya

DOCENTE

Albert Torrents Torrero: Fisioterapeuta 2004-2007 (EUG). Máster en Osteopatía (EUG). Curso en vértigo, problemas de equilibrio y heterolocalización. Curso en valoración y tratamiento del paciente vertiginoso e inestable. Actividad profesional desde el 2007 en centros residenciales del Vallès Oriental. Director de Osteoclinic.

PRESENTACIÓN

Este curso responde a las necesidades de abordaje en fisioterapia del paciente con síntomas de mareo y vértigo.

El 80% de la población ha sufrido algún episodio de vértigo a lo largo de su vida y la incidencia aumenta de forma exponencial con la edad hasta llegar al 25-30% en las personas mayores de 65 años. En consecuencia, las probabilidades de caída se multiplican.

Se estima que la prevalencia del vértigo en España puede llegar al 7% de la población general.

En esta formación queremos ofrecer las bases para el tratamiento de uno de los cuadros clínicos más prevalentes en patología vestibular como es el vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB), teniendo en cuenta que 1 de cada 3 pacientes que acuden a consulta por síntomas relacionados con el vértigo, sufren de VPPB.

El fisioterapeuta es una de las figuras clínicas con competencias en rehabilitación vestibular y desde esta formación queremos darle referencia y firmeza.

OBJETIVOS

Los alumnos que realicen el curso podrán adquirir los conocimientos para comprender y adquirir competencias básicas en fisioterapia vestibular a través de una formación de nivel básico estableciendo los pilares fundamentales para estudiar el funcionamiento y la integración del sistema vestibular en el sistema nervioso central.

Objetivos específicos:

- Realizaremos una revisión de la bibliografía actual y de las principales patologías que afectan al equilibrio.
- Obtendremos los conocimientos necesarios para comprender la fisiología del órgano y su repercusión en los trastornos que afectan a la estabilidad del paciente y en especial atención al VPPB y su fisiopatología.
- El alumno será capaz de poder orientar una hipótesis diagnóstica mediante una anamnesis detallada y podrá saber diferenciar entre el paciente vertiginoso de origen central o periférico.

Objetivos de aprendizaje:

- Conocer las estrategias de abordaje de la patología más prevalente en fisioterapia vestibular como es el vértigo posicional paroxístico benigno.

TEMARIO

- Introducción
- Epidemiología
- Anatomía fisiología
- Patología central vs periférica
- VPPB
- Tratamiento y práctica

Material necesario para el curso: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la camilla.

Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso es del 100%.